



NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM LANGSTRECKENLAUF 18. August 2018 in Borken

Veranstalter: HLV Kreis Schwalm Eder
Örtlicher Ausrichter: TuSpo 1896 Borken
Austragungsort: Blumenhainstadion Borken (Navi: Kellerwaldstr. 9)
Meldeschluss: 10.08.2018
Meldungen über: <https://www.lanet2.de>
Meldungen ohne LANetzzugang: Manfred Heinz
E-Mail: mef.heinz@t-online.de

Klassen		
Männer/Senioren/ Frauen/Seniorinnen	5000 m	5.00 €
MU+WU 20 / M30 – M 80 / W30 – W70		
MU18/ WU 18 / MU 16	3000 m	3.50 €
WU16 / MU 14 / WU 14	2000 m	2.50 €
MKU + WKU 12	ca.2000m Stadion Cross	2.00 €

Bei den 5000 m Meldungen unbedingt Zeiten angeben wegen der Laufeinteilungen

!!! Zeitplanänderungen und Laufeinteilungen nach Eingang der Meldungen !!!

Zeit:	Klasse:	Strecke:
13.50 Uhr	MKU/WKU12	2000m Stadion Cross KILA
14.10 Uhr	WU 14/ WU 16	2000 m
14.30 Uhr	MU 14	2000 m
14.40 Uhr	MU 16/ U18/ WU 18	3000 m
15.10 Uhr	1. Lauf (langsam)	5000 m
15.50 Uhr	2. Lauf (mittel 1)	5000 m
16.20 Uhr	3. Lauf (mittel 2)	5000 m
16.50 Uhr	4. Lauf (schnell)	5000 m

Die Meisterschaft findet im Rahmen des Mittel-und Langstreckentages vom TuSpo 1896 Borken statt. Ausschreibung unter www.tuspo-borken.de

