

Kreismeisterschaften des Kreises NK/WND am 23. und 24. Juni 2018 in Ottweiler

Ausschreibung: Start nur für Kreisinterne möglich! Ausgenommen 300m!

Meldungen: auf DLV-Formular, gut leserlich, mit Startpassnummer an
Christa Berwanger, Spiemontstr.8, 66606 St.Wendel, Tel.:06851/5888,
Fax: 06851/8060506, E-Mail: Christa.Berwanger@t-online.de
LANet möglich

Meldeschluss: Mittwoch, 20 Juni 2018

Hinweise:

- Die Veranstaltung steht unter SLB-Aufsicht und ist bestenlistenfähig.
- Es sind nur Dornen mit 6mm Länge erlaubt. Ansonsten Klebeband verwenden!!
Keine Kreiden!!
- Alle Läufe müssen 30 Min. vor Beginn des jeweiligen Laufes am Stellplatz abgehakt sein.
- Techn. Disziplinen sind ca.10 Min. vor jeweiligem Beginn an der Wettkampfstätte abzuhaken.
- Die Anzahl der Meldungen für beide Tage ist bei den U14 auf 5 Disziplinen (einschließlich der Staffel) beschränkt!
- Für Unfälle und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen.

Startgebühr: Aktive: 3,- €; U20/U18: 2,- €; U16/U14/U12: 1,- € pro Disziplin/Meldung
Staffel: Aktive 4,- €; U20/U18 3,- €; U16/U14/U12 2,- €

Nachmeldegebühr: 3,- € pro Disziplin zusätzlich

Anfangshöhen Hochsprung: U14: 1,10 – 1,15 - 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 - ...
U16: 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 -
W U18/U20/ F: 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48 -
M U18/U20/ M: 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 – 1,61

	Kugel	Diskus	Speer
männliche Jugend U14	3 kg	0,75 kg	400 g
männliche Jugend U16	4 kg	1 kg	600 g
männliche Jugend U18	5 kg	1,5 kg	700 g
männliche Jugend U20	6 kg	1,75 kg	800 g
Männer	7,26 kg	2 kg	800 g
weibliche Jugend U14	3 kg	0,75 kg	400 g
weibliche Jugend U16	3 kg	1 kg	500 g
weibliche Jugend U18	3 kg	1 kg	500 g
weibliche Jugend U20	4 kg	1 kg	600 g
Frauen	4 kg	1 kg	600 g

Meldelisten werden eingestellt auf der Internetseite des TV Ottweiler , nachzulesen unter tvo-leichtathletik.de

Zeitplanänderungen vorbehalten!

Zeitplan Samstag					
	MW U14	M U16+18	W U16+18	MU20+M	W U20+F
11:00			Diskus	Kugel	Speer
11:15					
11:30					
11:45				100m	
12:00		Diskus	Kugel	Speer	100m
12:15					
12:30		100m			
12:45			100m		
13:00	Diskus	Kugel	Speer		
13:15					200m
13:30				200m	
13:45					
14:00	Kugel	Speer			Diskus
14:15					
14:30	800m	800m	800m	800m	800m
14:45					
15:00	Speer			Diskus	Kugel
15:15					
15:30		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m

Zeitplan Sonntag						
	M U12	W U12	M U14	W U14	MU16+18+20+M	WU16+18+20+F
10:00	Weit (Z)	Schl.Ball				
10:15						
10:30						
10:45						
11:00	Schl.Ball	Weit (Z)	75m			
11:15				75m		
11:30			Hoch			
11:45						
12:00	50m				Weit	
12:15						
12:30		50m		Hoch		
12:45						Weit
13:00						
13:15	4x50m					
13:30		4x50m	Weit		Hoch	
13:45						
14:00						
14:15				Weit		Hoch
14:30						
14:45						
15:00					300m (M14/15)	300m (W14/15)
15:15			4x75m	4x75m	Dreisprung	Dreisprung