

Ausschreibung Mehrkampftag U10-U12



Wettkampf	Rhein-Erft-Mehrkampftag U10 und U12	
Termin	Samstag, 14.09.2019	
Beginn	11 Uhr	
Ort	Sportplatz Habelrath, Tiergartenstraße, 50226 Frechen	
Ausrichter	LAV Habelrath Grefrath	
Teilnehmer	alle Athleten der Jahrgänge 2008-2012	
Disziplinen	U10: Dreikampf (50m, Schlagballwurf 80 g, Weitsprung) U12: Dreikampf oder Vierkampf (50m, Schlagball, Weitsprung, Hochsprung) 4 x 50 m Staffel	
Wertung	- Jahrgangs- und geschlechtsgetrennte Mehrkampfwertung - 4 x 50 m Staffel	
Startgeld	Dreikampf	6,50 €
	Vierkampf	7,50 €
	Staffel	4,00 €
Meldung	Meldungen bis Montag, 09.09.2019 auf DLV-Meldebogen Evelyn Boomkamp Am langen Hau 42 02273-9385847 Evelyn.boomkamp@lav-habelrath.de	

Voraussichtlicher Zeitplan (Anpassungen je nach Meldezahl möglich)

	M11 4K	M11 3K	M10 4K	M10 3K	M9	M8/7	W11 4K	W11 3K	W10 4K	W10 3K	W9	W8/7
11.00	Ball 1	Ball 2	Ball 1	Ball 2			Weit 1	Weit 2	Weit 1	Weit 2		
11.30	50 m		50 m									
11.45							Ball 1		Ball 1			
12.00	Weit 1	50 m	Weit 1	50 m				Ball 2		Ball 2		
12.15							50 m		50 m			
12.30		Weit 2		Weit 2								
12.45	Hoch		Hoch				Hoch	50 m	Hoch	50 m		
13.15					4 x 50							
13.30					Rlegentreffen						4 x 50	
13.45	4 x 50				Weit 1	Weit 2					Rlegentreffen	
14.00							4 x 50				Ball 1	50 m
14.40					50 m						Weit1	Ball 2
15.00						50 m						
15.15					Ball 1							Weit2
15.30						Ball 2					50 m	

Um einen reibungslosen Ablauf beim Weitsprung zu gewährleisten, bitte das Einspringen mit ins Aufwärmen integrieren, damit der Wettkampf pünktlich beginnen kann.