

Ausschreibung und Zeitplan

für die Lahn-Dill und Kreismeisterschaften im Waldlauf

am Samstag 16. März 2019 in Oberkleen/Waldsportplatz

14:00 Uhr	Mittelstrecke Männer, MJ U20 +U18	3335 m	3 gr. Runden
14:00 Uhr	Mittelstrecke Frauen WJ U20 + U18	2290 m	2 gr. Runden
14:00 Uhr	MJ U16 M 15/14	2290 m	2 gr. Runden
14:20 Uhr	Weibl. Kinder U 10 W 9/8	1045 m	1 verk. große Runde
14:30 Uhr	Männl. Kinder U10 M 9/8	1045 m	1 verk. große Runde
14:40 Uhr	Weibl. Kinder U12 W 11/10	1245 m	1 große Runde
14:50 Uhr	Männl. Kinder U12 M 11/10	1245 m	1 große Runde
15:00 Uhr	WJ U14 W 13/12	1245 m	1 große Runde
15:10 Uhr	MJ U14 M13/12	1600 m	1 kl. u. 1 gr. Runde
15:20 Uhr	WJ U16 W 15/14	1600 m	1 kl. u. 1 gr. Runde
15:30 Uhr	Männer Langstr. mit AK-Wertung	7520 m	7 große Runden
15:30 Uhr	Frauen Langstr. mit AK-Wertung	6470 m	6 große Runden
kleine Runde ca. 355 m		große Runde ca. 1045 m	Teilstück Start/Ziel ca. 200 m

Die **Meldungen** zu richten an: Rainer Finkernagel
Hauptstr. 30
35428 Langgöns/Oberkeeen
e-mail: meldung@lglo.de
bis Dienstag 12. März. 2019

Meldegelder: Aktive 3,50 € Jugend U20/18 3,00 € Jugend/Kinder U16 2,00 €

Strecke: Die Strecke führt über Waldwege und kann mit Spikes belaufen werden

Siegerehrung: Die Siegerehrung wird ca. 20 Minuten nach dem jeweiligen Lauf auf dem Sportplatz durchgeführt.

Duschkmöglichkeiten: Sind sowohl im Sportheim (begrenzte Kapazität), als auch in der Weidig-Sporthalle.