

Kreis – Einzel – Meisterschaften und - Bestenkämpfe
der Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen,
männliche und weibliche Jugend, Kinder U 12
am 5. Mai 2019 in Groß-Gerau

Veranstalter:	HLV-Kreis Groß-Gerau
Ausrichter:	TV Groß-Gerau
Austragungsort:	Groß-Gerau, Sportpark Europaring 5
Meldungen:	meldungen@leichtathletikweb.de <i>Ein Meldebogen kann unter www.leichtathletikweb.de/gg heruntergeladen werden.</i>
Meldeschluss:	Dienstag, der 30. April 2019
Organisationsbeiträge:	Männer, Frauen, Senioren € 3,50 Jugend U20 + U18 € 3,00 Jugend U16 € 2,50 Jugend U14 + Kinder U12 € 2,00 Staffeln U14/12: € 2,50

Bei Nachmeldungen bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn wird eine Nachmeldegebühr von € 6,00 pro Athlet/in erhoben.

Vereinsgespräch:	9.15 Uhr (Teilnahme ist verpflichtend für jeden teilnehmenden Verein)
Wettkampfbeginn:	9.30 Uhr

Zur Durchführung kommen folgende Meisterschaftswettbewerbe:

Männer u. Senioren:	100m, 200m, 400m, 1500m, 110m Hürden, Hoch-, Weitsprung, 4x100m
Männer:	Kugelstoß (7,26kg), Diskuswurf (2kg), Speerwurf (800g)
M30-45:	Kugelstoß (7,26kg), Diskuswurf (2kg), Speerwurf (800g)
M50/55:	Kugelstoß (6kg), Diskuswurf (1,5kg), Speerwurf (700g)
M60/65:	Kugelstoß (5kg), Diskuswurf (1kg) Speerwurf (600g)
M70/75:	Kugelstoß (4kg), Diskus (1kg), Speerwurf (500g)
M80 u.ä.:	Kugelstoß (3kg), Diskus (1kg), Speerwurf (400g)
Frauen u. Seniorinnen:	100m, 200m, 400m, 1500m, 100m Hürden, Hoch-, Weitsprung, 4x100m
Frauen:	Kugelstoß (4kg), Diskuswurf (1kg), Speerwurf (600g)
W30-45:	Kugelstoß (4kg), Diskuswurf (1kg), Speerwurf (600g)
W50-70:	Kugelstoß (3kg), Diskuswurf (1kg)
W50/55:	Speerwurf (500g)
W60 u.ä.:	Speerwurf (400g)

W75 u-ä:	Kugelstoß (2kg), Diskuswurf (750g)
mU20:	100m, 200m, 400m, 1500 m, 110m Hürden, 4x100m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß (6kg), Diskus (1,75kg), Speerwurf (800g)
mU18:	100m, 200m, 400m, 1500m, 110m Hürden, 4x100m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß (5kg), Diskus (1,5kg), Speerwurf (700g)
wU20:	100m, 200m, 400m, 1500m, 100m Hürden, 4x100m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß (4kg), Diskus (1kg) Speerwurf (600g)
wU18:	100m, 200m, 400m, 1500m, 100m Hürden, 4x100m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß(4kg), Diskus-(1kg), Speerwurf(500g)
mU16:	100m, 800m, 300m (nur M15), 80m Hürden, 4x100m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß (4kg), Diskus (1kg), Speerwurf (600g), 4x100m (mixed)
wU16:	100m, 800m, 300m (nur W15), 80 m Hürden, 4x100m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß (3kg), Diskus (1kg), Speerwurf (500g), 4x100m (mixed)
mU14:	75m, 60m Hü, 800m, 4x75m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoß (3kg), Diskuswurf (750gr), Speerwurf (400gr) Ballwurf (200g)
wU14:	75m, 60m Hü, 800m, 4x75m, Hoch-, Weitsprung Kugelstoß (3kg), Diskuswurf (750g), Speerwurf (400g) Ballwurf (200g)
mU12:	50m, 800m, 6x50m mixed Staffel M+W , Weit-, Hochsprung, Schlagballwurf (80g)
wU12:	50m, 800m, 6x50m mixed Staffel M+W , Weit-, Hochsprung, Schlagballwurf (80g)

Anfangshöhen beim Hochsprung:

Männer	1,60m–1,65m	5cm, dann 3cm	W40/45	1,00m–1,35m	5cm, dann 3cm
M30/35	1,40m–1,65m	5cm, dann 3cm	W50 u.ä.	0,95m–1,35m	5cm, dann 3cm
M40/45	1,35m–1,65m	5cm, dann 3cm	wU20	1,20m–1,35m	5cm, dann 3cm
M50 u.ä.	1,10m–1,65m	5cm, dann 3cm	wU18	1,20m–1,35m	5cm, dann 3cm
mU20	1,40m–1,45m	5cm, dann 3cm	wU16	1,15m–1,25m	5cm, dann 3cm
mU18	1,35m–1,45m	5cm, dann 3cm	wU14	1,00m–1,25m	5cm, dann 3cm
mU16	1,25m–1,45m	5cm, dann 3cm	wU12	0,95m–1,20m	5cm, dann 3cm
mU14	1,05m–1,30m	5cm, dann 3cm			
mU12	0,95m–1,20m	5cm, dann 3cm			
Frauen	1,15m–1,35m	5cm, dann 3cm			
W30/35	1,15m–1,35m	5cm, dann 3cm			

Der Zeitplan beinhaltet keine Zwischenläufe. Bei Bedarf werden A + B Endläufe durchgeführt.

Es wird KEINE Stellplatzkarten geben. Alle Sprints bis 100m werden als Zeitvorläufe durchgeführt. Vorläufige Laufeinteilungen werden wir nach Möglichkeit morgens aushängen.

Das Stadion hat eine vollkommene Kunststoffanlage. Es dürfen daher nur Schuhe mit 6 mm Dornen getragen werden, beim Hochsprung und Speerwurf sind max. 9 mm erlaubt. Geräte werden bis auf Staffelhölzer und Speere gestellt.

Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden.

Jeder teilnehmende Verein oder LG ist verpflichtet, pro angefangene 10 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen und mit der Meldung zu benennen.

Die Kampfrichter/Helfer müssen parallel zur Meldung namentlich auch per e-mail an Kampfrichterobfrau Silke Dewald (e-mail: silke [dewald@leichtathletikweb.de](mailto:silke.dewald@leichtathletikweb.de)) gemeldet werden.

Urkunden erhalten bei Läufen bis 400 m die Endlaufteilnehmer, bei allen anderen Läufen die 8 Schnellsten und bei den technischen Disziplinen jeweils die Endkampfteilnehmer.

Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle haften weder die Veranstalter noch der Ausrichter.

Sollte der Zeitplan aus einem notwendigen Grund geändert werden müssen, erfolgt rechtzeitige Mitteilung durch Lautsprecherdurchsage.

Im Weitsprung kann die Anzahl der Versuche je nach Meldeergebnis auf 4 Versuche begrenzt werden.

Die Veranstaltung findet nach den gültigen Regeln der IWR und der DLO statt sowie den allgemeinen Bestimmungen des LA-Kreises Groß-Gerau. Eine Titelvergabe erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer je Altersklasse antreten bzw. 2 Staffeln den Wettbewerb aufnehmen.

Die Reihenfolge für die 4x100 mixed der U16 hat eine festgelegte Reihenfolge. Die folgende Reihenfolge muss eingehalten werden: weiblich-weiblich-männlich-männlich.

Der KM im Dreisprung findet im Rahmen des Stadionfestes der LG Mörfelden-Walldorf am 20.06.2019 statt.

Für alle Athleten müssen am Wettkampftag Startpässe (U14/U16) oder Kila-Teilnahmeerklärungen (U12) vorliegen. Auf Nachfrage müssen diese vom Verein vorgelegt werden können.

Mit der Abholung der Wettkampfunterlagen muss der Haftungsausschluss Kinderleichtathletik vollständig ausgefüllt abgegeben werden.

Für U14/U16 Athleten müssen Startpassnachweise vorgelegt werden, wenn bei der Meldung keine Startpassnummern in der Meldung eingetragen wurden. Ohne die Formulare erhalten die Vereine keine Startunterlagen

Reklamationen, Einsprüche sind über die Wettkampfleitung zu erheben. Eltern, Athleten haben ohne Aufforderung im Wettkampfbüro keinen Zutritt!

Zeitplan männliche Klassen

	Männliche Jugend						Kinder	
	Männer, Se- nioren	mU20+mU1 8	U16 M15	U16 M14	U14 M13	U14 M12	U12 M11	U12 M10
09:00	Vereinsgespräch (Teilnahme für alle Vereine verpflichtend)							
10:00	Kugel	Kugel (5/6kg)	Speer	Speer	60m Hü	60m Hü	Weit 1	Weit 2
10:15			80m Hü	80m Hü	Hoch 1	Hoch 1		
10:30								
10:45	110 m Hü	110m Hü						
11:00	4x100 m	4x100m	4x100m	4x100m	Speer	Speer		
11:15							Hoch 1	Hoch 1
11:30					Weit 2	Weit 1	50 m VI	50 m VI
11:45								
12:00		-			75 m VI	75 m VI		
12:00								
12:30							Ball 1	Ball 2
12:45	100 m ZE	100 m VI	Hoch 1	Hoch 1	Kugel (3kg)	Kugel (3kg)		
13:00								
13:15	Speer	Speer	100 m VI	100 m VI				
13:30							50 m E	50 m E
13:45			Weit 1	Weit 1	75 m EI	75 m EI		
14:00								
14:15								
14:30		100 m EI	100 m EI	100 m EI				
14:45	200 m	200 m	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus		
15:00	Hoch 1	Hoch 1	300m					
15:15					4x75 m	4x75 m		
15:30							6x50m mixed	6x50m mixed
15:45	1500 m	1500 m						
	Diskus	Diskus			Ball 1	Ball 2		
16:00			4x100 m mixed	4x100 m mixed				
16:05	400m	400m						
16:15			Kugel (4kg)	Kugel (4kg)			800 m	800 m
16:30								
16:45			800 m	800 m	800 m	800 m		
	Weit 2	Weit 2						

Zeitplan weibliche Klassen

	Weibliche Jugend						Kinder	
	Frauen Seniorinnen	wU20+wU18	U16 W15	U16 W14	U14 W13	U14 W12	U12 W11	U12 W10
09:00	Vereinsgespräch (Teilnahme für alle Vereine verpflichtend)							
10:00	Hoch 2	Hoch 2			60m Hü	60m Hü	Ball 1	Ball 2
10:15			80m Hü	80m Hü				
10:30	100m Hü	100m Hü						
10:45								
11:00	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	Speer	Speer		
11:15							50 m VI	50 m VI
11:30			Hoch 2	Hoch2				
11:45					Kugel (3kg)	Kugel (3kg)		
12:00								
12:00	Speer	Speer	Speer	Speer	75 m VI	75 m VI		
12:30			100 m VI	100 m VI			Weit 1	Weit 2
12:45								
13:00	100 m ZE	100 m VI			Hoch 2	Hoch 2		
13:15								
13:30							50 m E	50 m E
13:45		Weit 2	Kugel (3kg)	Kugel (3kg)	75 m EI	75 m EI		
14:00								
14:15		100 m EI	100 m EI	100 m EI				
14:30					Ball 2	Ball 2	Hoch 1	Hoch 1
14:45	200 m	200 m	Weit 1	Weit 2				
15:00	Kugel (4kg)	Kugel (3/4kg)	300m					
15:15					4x75 m	4x75m		
15:30							6x50m mixed	6x50m mixed
15:45	1500 m	1500 m			Weit 1	Weit 2		
16:00			4x100 m mixed	4x100 m mixed				
16:05	400m	400m						
16:15							800 m	800 m
16:30			800 m	800 m	800 m	800 m		
16:45	Diskus	Disklus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus		
	Weit 1							