



Offene Langstaffelmeisterschaften LVN Region Südost

- mit Rahmenprogramm U12/U14 -

Termin Samstag, 04.05.2019
Ort Sportplatz Habelrath, Tiergartenstraße, 50226 Frechen
Ausrichter LAV Habelrath Grefrath

Disziplinen Regionsmeisterschaften LVN Region Südost:

3 x 1000 m Männer, MU20, MU18, MU16
3 x 800 m Frauen, WU20, WU18, WU16, WU14, MU14, WU12, MU12
4 x 400 m Männer, Frauen, MU20, WU20

Disziplinen Rahmenprogramm (jeweils 4 Versuche pro Athlet)

Weitsprung Zone und Ball 200 g MU14, WU14
Weitsprung Zone und Schlagball 80 g MU12, WU12

Teilnahmeberechtigt sind alle Athleten, die für einen Verein oder eine LG in Deutschland startberechtigt sind und keiner Sperre unterliegen. Teilnehmer sind in derselben Disziplin nur in einer Altersklasse teilnahmeberechtigt. Bei den Staffelwettbewerben sind Jugendliche U18 in der Altersklasse M/F, Jugendliche M/W 15 in der Altersklasse U18 teilnahmeberechtigt.

Meldung Meldungen bis Samstag, **27.04.2019** über lanet2 oder DLV-Meldebogen
Evelyn Boomkamp
Am langen Hau 42, 50169 Kerpen
02273-9916181
evelyn.boomkamp@lav-habelrath.de

Startgebühren Staffel Jugend 7 €, Staffel Männer/Frauen 10 €
Einzeldisziplin U12/U14 3 €

Ablaufplan Regio Langstaffel

	Männer	MU20	MU18	MU16	MU14	MU12	Frauen	WU20	WU18	WU16	WU14	WU12
12:00	3 x 1000										Weit 1	Weit 2
12:15		3 x 1000										
12:30			3 x 1000									
12:45				3 x 1000								
13:00							3 x 800					
13:15					Weit 1	Weit 2		3 x 800				
13:30								3 x 800			Ball 1	Ball 2
13:45									3 x 800			
14:00	4 x 400											
14:15		4 x 400			Ball 1	Ball 2						
14:30							4 x 400					
14:45								4 x 400				
15:00											3 x 800	
15:15												3 x 800
15:30					3 x 800							
15:45						3 x 800						