



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

# HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN

## DER SENIOREN UND SENIORINNEN

Datum: 11./ 12. Mai 2019  
Ort: Hofgeismar  
Austragungsstätte: Angerstadion  
Navigation: Am Anger 11, 34369 Hofgeismar  
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband  
Örtlicher Ausrichter: HLV Kreis Hofgeismar  
**Meldeschluss: 30.04.2019 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)**

### ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

### HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Da es in Hofgeismar keine Hürden mit der Höhe 0,686 m gibt, werden diese Wettbewerbe über die höhere Hürdenhöhe durchgeführt!

Bei den Wurf-/Stoßdisziplinen werden die Wettbewerbe bei hoher Teilnehmerzahl aufgeteilt.

Das Hammerwerfen findet auf der Wurfanlage des SSC Vellmar, Breiter Stein, 34246 Vellmar statt, an allen beiden Tagen von 10:00 bis 12:00 Uhr

### TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Senioren der Altersklasse M30 bis M85 u. ä. und Seniorinnen der Altersklasse W30 bis W75 u. ä. sind startberechtigt.

Eine Teilnahme „außer Wertung“ ist möglich. Voraussetzung ist eine ordnungsgemäße Meldung auf dem DLV-Meldebogen an [info@hlv.de](mailto:info@hlv.de).

### WERTUNG:

Siehe Punkt 20 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

### ORGANISATIONSGEBÜHREN:

Meldegelder HM	Senioren und Seniorinnen
Einzel	9,00 €

Die Zahlung der Organisationsgebühren erfolgt nicht vor Ort sondern durch die monatliche Rechnungstellung an die Vereine.

Die Organisationsgebühren für „Außer Wertung“ Startende und Nachmeldungen sind bar vor Ort zu entrichten.

#### ANFANGSHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

	Hochsprung		Stabhochsprung	
<b>M30/35</b>	1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65	+ 3 cm	2,60	+ 10 cm
<b>M40/45</b>	1,35 - 1,38	+ 3 cm	2,20	+ 10 cm
<b>M50/55</b>	1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35	+ 3 cm	1,90	+ 10 cm
<b>M60/65</b>	1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	+ 3 cm	1,90	+ 10 cm
<b>M70/75</b>	0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	+ 3 cm	1,90	+ 10 cm
<b>M80/85</b>	0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	+ 3 cm	/	/
<b>W30/35</b>	1,20 - 1,23	+ 3 cm	1,80	+ 10 cm
<b>W40/45</b>	1,10 - 1,15 - 1,20	+ 3 cm	1,80	+ 10 cm
<b>W50/55</b>	1,00 - 1,03	+ 3 cm	1,60	+ 10 cm
<b>W60/65</b>	0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00	+ 3 cm	1,50	+ 10 cm
<b>W70/75</b>	0,75 - 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00	+ 3 cm	1,50	+ 10 cm

Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.

# ZEITPLAN:

**SAMSTAG, DEN 11.05.2019**

M60/65	M70/75	M80/85	Uhrzeit	W50/55	W60/65	W70/75
Hammer(3)	Hammer (2)	Hammer (2)	<b>10:00</b>	Hammer(1)	Hammer(1)	Hammer(1)
	Hoch	Hoch	<b>11:00</b>	800m ZL	800m ZL	800m ZL
800m ZL	800m ZL	800m ZL	<b>12:00</b>	Weit I	Weit II	Weit II
Hoch	100m ZL	100m ZL	<b>12:30</b>			
			<b>12:45</b>	100m ZL	100m ZL	100m ZL
100m ZL	Kugel	Kugel	<b>13:00</b>	Speer	Speer	Speer
			<b>13:45</b>	200m ZL	200m ZL	200m ZL
Speer	200m ZL	200m ZL	<b>14:00</b>			
200m ZL			<b>14:15</b>	Diskus	Diskus	Diskus
			<b>14:45</b>	400m ZL	400m ZL	400m ZL
Kugel	400m ZL	400m ZL	<b>15:00</b>	Hoch	Hoch	Hoch
400m ZL			<b>15:15</b>			
	Diskus	Diskus	<b>15:45</b>	Kugel	Kugel	Kugel
Weit I	Weit II	Weit II	<b>16:00</b>			
5.000m M30-M45			<b>16:00</b>			
			<b>16:45</b>	5.000m W30-W75 und M50-M85		
Diskus	Speer	Speer	<b>17:00</b>			

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 18.03.2019)

**SONNTAG, DEN 12.05.2019**

M30/35	M40/45	M50/55	Uhrzeit	W30/35	W40/45
Hammer(3)	Hammer(3)	Hammer (2)	10:00	Hammer(1)	Hammer(1)
Stab Drei	Stab Drei	Stab M50-M75 Drei M50-M75	11:00	Stab 800m ZL Drei	Stab W40-W75 800m ZL Drei W40-W70
		800m ZL	11:15		
800m ZL	800m ZL		11:30		
110m Hü ZL	110m Hü ZL	Hoch	12:00		
100m Hü ZL M50-M65			12:15	100m Hü ZL	
		80m Hü ZL M70/75 Diskus	12:30	Kugel	80m Hü ZL W40- W65 Kugel
	Hoch		13:00	100m ZL	100m ZL
		100m ZL	13:15		
100m ZL	100m ZL	Kugel	13:30	Diskus	Diskus
Hoch			14:00	200m ZL	200m ZL
		200m ZL	14:15		
200m ZL Kugel	200m ZL Kugel		14:30	Speer	Speer
			15:00	400m ZL	400m ZL
		400m ZL	15:15	Weit I	Weit II
400m ZL	400m ZL	Speer	15:30		
			15:45		1.500m W30-W75
		1.500m ZL M50-M75	16:00	Hoch	Hoch
1.500m ZL	1.500m ZL		16:15		
Weit I	Weit I	Weit II			
Speer	Speer		16:30		
400m Hü ZL	400m Hü ZL	400m Hü ZL	16:45	400m Hü ZL	400m Hü ZL
300m Hü ZL M60-70			17:00	300m Hü ZL W50-W60	
Diskus	Diskus		17:30		

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 18.03.2019)