



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN

DER SENIOREN UND SENIORINNEN

Datum: 11./ 12. Mai 2019
Ort: Hofgeismar
Austragungsstätte: Angerstadion
Navigation: Am Anger 11, 34369 Hofgeismar
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: HLV Kreis Hofgeismar
Meldeschluss: 30.04.2019 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Da es in Hofgeismar keine Hürden mit der Höhe 0,686 m gibt, werden diese Wettbewerbe über die höhere Hürdenhöhe durchgeführt!

Bei den Wurf-/Stoßdisziplinen werden die Wettbewerbe bei hoher Teilnehmerzahl aufgeteilt.

Wichtiger Hinweis zum Hammerwurf:

Alle Hammerwurf Wettbewerbe werden an beiden Tagen ab 10.00 Uhr in 34246 Vellmar, Breiter Stein auf der Wurfanlage des SSC Vellmar ausgetragen.

Alle gemeldeten Teilnehmer können direkt Vellmar anfahren, ohne dass sie vorher in Hofgeismar gewesen sind. Das Kampfgericht hat sämtliche Listen vorliegen, Nachmeldungen am Veranstaltungsort sind nicht möglich. Bitte die veröffentlichte Meldeliste überprüfen ob alle Athleten ordnungsgemäß aufgenommen sind, falls sich noch Änderungen ergeben sollten, muss dies bis zum 09.05.2019 unter eehherrmann@t-online.de erfolgen

Die Gerätekontrolle für diesen Wettbewerb findet vor Ort in Vellmar statt

Nach Beendigung des Wettbewerbes können die Athleten direkt nach Hofgeismar fahren, um zu Ihren weiteren Wettbewerben anzutreten. In Hofgeismar werden dann die jeweiligen Siegerehrungen erfolgen.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Senioren der Altersklasse M30 bis M85 u. ä. und Seniorinnen der Altersklasse W30 bis W75 u. ä. sind startberechtigt.

Eine Teilnahme „außer Wertung“ ist möglich. Voraussetzung ist eine ordnungsgemäße Meldung auf dem DLV-Meldebogen an info@hlv.de.

WERTUNG:

Siehe Punkt 20 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

ORGANISATIONSgebÜHREN:

Meldegelder HM	Senioren und Seniorinnen
Einzel	9,00 €

Die Zahlung der Organisationsgebühren erfolgt nicht vor Ort sondern durch die monatliche Rechnungstellung an die Vereine.

Die Organisationsgebühren für „Außer Wertung“ Startende und Nachmeldungen sind bar vor Ort zu entrichten.

ANFANGSHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

	Hochsprung		Stabhochsprung	
M30/35	1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65	+ 3 cm	2,60	+ 10 cm
M40/45	1,35 - 1,38	+ 3 cm	2,20	+ 10 cm
M50/55	1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35	+ 3 cm	1,90	+ 10 cm
M60/65	1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	+ 3 cm	1,90	+ 10 cm
M70/75	0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	+ 3 cm	1,90	+ 10 cm
M80/85	0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15	+ 3 cm	/	/
W30/35	1,20 - 1,23	+ 3 cm	1,80	+ 10 cm
W40/45	1,10 - 1,15 - 1,20	+ 3 cm	1,80	+ 10 cm
W50/55	1,00 - 1,03	+ 3 cm	1,60	+ 10 cm
W60/65	0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00	+ 3 cm	1,50	+ 10 cm
W70/75	0,75 - 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00	+ 3 cm	1,50	+ 10 cm

Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.

ZEITPLAN:

SAMSTAG, DEN 11.05.2019

M60/65	M70/75	M80/85	Uhrzeit	W50/55	W60/65	W70/75
Hammer(3) (8)	Hammer(2)	Hammer(2)	10:00	Hammer(1) (11)	Hammer(1)	Hammer(1)
	Hoch (4)	Hoch	11:00	800m ZL	(7) 800m ZL	800m ZL
800m ZL	(12)800m ZL	800m ZL	12:00	Weit I (6)	Weit II (9)	Weit II
	100m ZL	(7)100mZL	12:30			
			12:45	100m ZL	(13)100m ZL	100m ZL
100mZL (7)	Kugel	(8)Kugel	13:00	Speer (9) Gruppe 2	Speer (8) Gruppe 1	Speer Gruppe 1
Hoch(5)			13:30			
			13:45	200m ZL	(9)200m ZL	200m ZL
Speer(10)	200m ZL	(6)200m ZL	14:00			
200m ZL(5)			14:15	Diskus (7) Gruppe 2	Diskus (9) Gruppe 1	Diskus Gruppe 1
			14:45	400m ZL	(6)400m ZL	400m ZL
Kugel (12)	400m ZL (3)	400m ZL-	15:00	Hoch	(12) Hoch	Hoch
400m ZL (5)			15:15			
	Diskus	(9)Diskus	15:45	Kugel (9) Gruppe 2	Kugel (10) Gruppe 1	Kugel Gruppe 1
1. 5.000m M30-M45 (11)			15:45			
Weit I	(12) Weit I	Weit I	16:00			
			16:30	2. 5.000m W30-W75 (11) M70 u.ä. (5)		
			17:15	3. M50-M65 (18)		
Diskus (12)	Speer	(8)Speer	17:00			

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 08.05.2019)

Speer, Diskus, Kugel: W50–75 erfolgt jeweils in zwei Gruppen hintereinander
Gruppe 1 immer W 60-75
Gruppe 2 immer W50/55

Weitsprung: M 60 – M85 springen gemeinsam auf Weit I 12 Teilnehmer

5000m: Meldungen ergeben 3 Gruppen ab 15.45 Uhr

1.Lauf 15.45 M30 – 45 11 Teilnehmer

2.Lauf 16.30 W30-75 und M 70 u.ä. 16 Teilnehmer

3.Lauf 17.15 M 50 – 65 18 Teilnehmer

SONNTAG, DEN 12.05.2019

M30/35	M40/45	M50/55	Uhrzeit	W30/35	W40/45
Hammer(3)	Hammer(3)(9)	Hammer (2)	10:00	Hammer(1)	(2)Hammer(1)
Stab	(6)Stab	Stab M50-M75	11:00	Stab(3)	Stab W40-W75
Drei	(6) Drei	Drei M50-M75		800m ZL-	800m ZL (4)
				Drei (5)	Drei W40-W70
		800m ZL(11)	11:15		
800m ZL	(11)800m ZL		11:30		
110m Hü ZL	(3)110m Hü ZL	Hoch (4)	12:00		
100m Hü ZL M50-M65 1 Teilnehmer			12:15	100m Hü ZL KEINE	
		80m Hü ZL M70/75 Diskus (9)	12:30	Kugel	(9)80mHü ZL W40-W65 (12) Kugel
Hoch (1)	Hoch (2)		13:00	100m ZL	(8) 100m ZL
		100m ZL (10)	13:15		
100m ZL	(11)100m ZL	Kugel (9)	13:30	Diskus	(14) Diskus
			14:00	200m ZL KEINE	200m ZL (2)
		200m ZL (5)	14:15		
200m ZL Kugel	(10) 200m ZL (13) Kugel		14:30	Speer	(9) Speer
			15:00	400m ZL	(2) 400m ZL
		400m ZL (4)	15:15	Weit I	(8) Weit I
400m ZL	(5) 400m ZL	Speer (7)	15:30		
1.500m ZL	(6)1.500m ZL		15:45		1.500m W30-W75 (6)
		1.500m ZL M50-M75(10)	16:00	Hoch	(5) Hoch
Weit I	(13)Weit I	Weit I	16:15		
Speer	(11) Speer		16:30		
400m Hü ZL keine	400m Hü ZL keine	400m Hü ZL 1x M50	16:45	400m Hü ZL keine	400m Hü ZL keine
300m Hü ZL M60-70	1x M 65		17:00	300m Hü ZL W50-W60 keine	
Diskus (5)	Diskus (9)		17:30		

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 07.05.2019)

100m Hürden: M 50 und sämtliche Langhürden finden nicht statt mangels Teilnehmer

100m Hürden: alle weiblichen Klassen keine Athletinnen gemeldet

Hochsprung: M 30/35gemeinsamer Start mit M40/45 um 13.00 Uhr

Weitsprung: W 30- 45 springen gemeinsam auf Weit I 8 Teilnehmer

Weitsprung: M 30-55 springen gemeinsam auf Weit I 13 Teilnehmer

1500m: 1. Lauf 15.45 M 30-45 + W30-W75 12 Teilnehmer

2. Lauf 16.00 M50 -75 10 Teilnehmer