

HEILIGENRÖDER 2. BAHNLAUFTAG

14. August 2019

KINDER/JUGENDLÄUFE ÜBER 800M

ERWACHSENE 5.000M - 1.500M - 3.000M

RACERESULT ZEITMESSUNG!

TSV HEILIGENRODE
- SKIABTEILUNG -

2. Heiligenröder Bahnlaufitag

Ausschreibung:

14.8.2019

800 m Lauf für U12 bis U16

5.000 m Lauf – 1.500 m Lauf – 3.000 m Lauf

Austragungsort:

Stadion Am Park an der Karl-Marx-Straße in 34266 Niestetal - Heiligenrode mit einer schnellen Kunststoffbahn.

Bestimmungen:

Die Veranstaltungen werden nach der IWR durchgeführt.

Ehrung:

Urkunden gibt es für die drei ersten Plätze jeder Altersklasse. Eine besondere Auszeichnung erhält in jeder Altersklasse der Schnellste über die jeweilige Distanz.

Haftung:

Der Veranstalter haftet gemäß den gesetzlichen Bestimmungen! Haftung bei Diebstahl ausgeschlossen!

Meldungen:

Keine Voranmeldungen möglich!

Meldungen, bis eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Laufbeginn.

Sind die Starterfelder vor dem Meldeschluss voll, so müssen noch Startwillige in einen anderen Lauf ausweichen!

Beispiel: 5.000 Meter - Lauf, Bestzeit in 2018/2019: 19:00 Minuten, d.h. die richtige Zielgruppe wäre die der unter 20:15 Minuten laufenden, Startzeit: 19:10 Uhr, also Meldeschluss: 18:40 Uhr.

Startgeld:

Männer und Frauen: 6,- €.

Jugendliche: 3,- €.



2. Heiligenröder Bahnlaufitag

Startzeiten:

Der erste 800 m Lauf beginnt um 18.00 Uhr!

Der erste 5.000 m Lauf beginnt um 18.30 Uhr.

Die Einteilung in die Zielgruppen erfolgt nach den Bestzeiten 2018/2019.

Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt mit der RaceResult-Zeitmessung der Nordhessencup-Vereine.

VORAUSSICHTLICHER ZEITPLAN:

U12 - U16 Läufe am Mittwoch, dem 14.08.2019:

800 m Lauf	Zielgruppe M10 und M11	Start	18.00 Uhr.
800 m Lauf	Zielgruppe M12 - M15	Start	18.05 Uhr.
800 m Lauf	Zielgruppe W10 und W11	Start	18.15 Uhr.
800 m Lauf	Zielgruppe W12—W15	Start	18.20 Uhr.

Melden sich zu den U12 - U16 Läufen zu viele Teilnehmer, werden gegebenenfalls zusätzliche Läufe gestartet!

5.000 Meter Lauf am Mittwoch, dem 14.08.2019:

1. Lauf	Zielgruppe über 20:15 Minuten:	Start	18.30 Uhr.
2. Lauf	Zielgruppe unter 20:15 Minuten:	Start	19.10 Uhr.

1.500 Meter Lauf am Mittwoch, dem 14.08.2019:

1. Lauf	Zielgruppe über 5:30 Minuten:	Start	19.40 Uhr
2. Lauf	Zielgruppe unter 5:30 Minuten:	Start	19.55 Uhr.



2. Heiligenröder Bahnlaufstag

3.000 Meter Lauf am Mittwoch, dem 14.08.2019:

1. Lauf	Zielgruppe über 11:00 Minuten:	Start	20.10 Uhr.
2. Lauf	Zielgruppe unter 11.00 Minuten:	Start	20.40 Uhr.

Siegerehrung der Erwachsenen gegen 21.00 Uhr

Der Veranstalter, der TSV Heiligenrode, wünscht allen Aktiven eine gute An- und Abreise und viel Erfolg.

Ein paar Zahlen von dem ersten Heiligenröder Bahnlaufstag:

Erwachsene:		
Teilnehmer:	31	davon 5 weibliche
Stärkste Vereine:	LG Vellmar	
	Warburger SC	
U12 bis U16		
Teilnehmer:	13	davon 7 weibliche
Stärkste Vereine:	SC Steinatal	
	TSV Heiligenrode	
	TSV Niederelsungen	
	LG Vellmar	

Streckenrekorde, inklusive Bahnlaufserie:

1.500 Meter:	Friedrich Schenk	LG Alheimer Rotenburg	3:50,5 Minuten
1.500 Meter:	Silke Optekamp	PSV GW Kassel	4:34,08 Minuten
3.000 Meter:	Johannes Raabe	LG Hannover	8:17,28 Minuten
3.000 Meter:	Josephine Mintel	LG Göttingen	9:55,01 Minuten
5.000 Meter:	Djillali Abdesselam	PSV GW Kassel	14:27,3 Minuten
5.000 Meter:	Josephine Mentel	LG Göttingen	17:11,93 Minuten

