

# Offene Kreismehrkampfmeisterschaften

Der Männer/Frauen, U20, U18, U16, U14, U12

## Am 25. August 2019

---

- Vereinsgespräch:** 9.30 Uhr (Teilnahme jedes teilnehmenden Vereins ist verpflichtend)
- Beginn:** M/F, U20, U18, U14 10:00 Uhr  
U16, U12 12:30 Uhr
- Veranstalter:** HLV-Kreis Groß-Gerau
- Ausrichter:** LG Rüsselsheim
- Austragungsort:** Stadion am Sommerdamm, Rüsselsheim
- Meldungen:** Online über [www.lanet2.de](http://www.lanet2.de) (Bitte die Onlinemeldung nutzen)  
oder  
[Meldung@leichtathetikweb.de](mailto:Meldung@leichtathetikweb.de)  
Auf DLV Meldebögen!  
Meldebögen können auf der Homepage des Kreises unter [www.gross-gerau.hlv.de](http://www.gross-gerau.hlv.de) heruntergeladen werden. Bitte für den Hochsprung die bisherige Bestleistung angeben.
- Nach-/Ummeldungen können noch bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn vorgenommen werden.
- Jeder teilnehmende Verein oder LG ist verpflichtet, pro angefangene 10 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen und mit der Meldung zu benennen. Die Kampfrichter/Helfer müssen parallel zur Meldung namentlich auch per E-Mail an Kampfrichterobfrau Silke Dewald (E-Mail: [silke.dewald@leichtathletikweb.de](mailto:silke.dewald@leichtathletikweb.de)) gemeldet werden.
- Meldeschluss:** Dienstag, 20. August 2019
- Organisationsbeiträge:** 4,50€  
Bei Nachmeldungen bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn wird eine Nachmeldegebühr von 6,00€ erhoben.
- Disziplinen:**
- |                       |          |                                     |
|-----------------------|----------|-------------------------------------|
| Männer                | 3-Kampf: | 100m, Weit, Kugel (7,25kg)          |
| Männliche Jugend U20* | 5-Kampf: | 100m, Weit, Kugel (6kg), Hoch, 400m |
|                       | 3-Kampf: | 100m, Weit, Kugel (6kg)             |
| Männliche Jugend U18  | 5-Kampf: | 100m, Weit, Kugel (5kg), Hoch, 400m |

	3-Kampf:	100m, Weit, Kugel (5kg),
Männliche Jugend U16	4-Kampf:	100m, Weit, Kugel (4kg), Hoch
Männliche Jugend U14	4-Kampf:	75m, Weit, Ball (200g), Hoch
	3-Kampf:	75m, Weit, Ball (200g)
Männliche Jugend U12	4-Kampf:	50m, Weit, Ball (80g), Hoch
	3-Kampf:	50m, Weit, Ball (80g)
Weibliche Jugend U20	3-Kampf	100m, Weit, Kugel (4Kg)
Weibliche Jugend U18	3-Kampf	100m, Weit, Kugel (3Kg)
Weibliche Jugend U16	4-Kampf	100m, Weit, Kugel (3Kg), Hoch
Weibliche Jugend U14	4-Kampf:	75m, Weit, Ball (200g), Hoch
	3-Kampf:	75m, Weit, Ball (200g)
Weibliche Jugend U12	4-Kampf:	50m, Weit, Ball (80g), Hoch
	3-Kampf:	50m, Weit, Ball (80g)
Frauen	3-Kampf:	100m, Weit, Kugel (4Kg)

### **Anfangshöhen Hochsprung:**

Männer	1,40 - 1,50 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Männliche Jugend U 20 + 18	1,30 - 1,50 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Männliche Jugend U 16	1,20 - 1,30 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Weibliche Jugend U 16	1,15 - 1,30 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Männliche Jugend U 14	1,05 - 1,15 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Weibliche Jugend U 14	0,95 - 1.15 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Männliche Kinder U 12	0,90 - 1,00 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Weibliche Kinder U 12	0,85 - 1,00 m: 5 cm, danach 4 cm höher

**Mannschaftswertung:** Die jeweils 3 besten Teilnehmer eines Vereins oder LG bilden eine Mannschaft

**Urkunden** erhalten die jeweils 8 besten Teilnehmer bzw. die 3 besten Mannschaften  
Das Stadion hat eine vollkommene Kunststoffbahn. Es dürfen nur Schuhe mit 6mm Dornen getragen werden Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden

**Jeder teilnehmende Verein oder LG ist verpflichtet pro angefangene 10 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen und mit der Meldung zu benennen!**

Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle haftet weder der Veranstalter noch der Ausrichter.

**Jugendliche und Kinder U14 und U12 werden entweder im 3 oder 4-Kampf gewertet. Eine Wertung in beiden Wertungen ist nicht möglich**

Die Veranstaltung findet nach den gültigen Regeln der IWR und der DLO des DLV statt, sowie den allgemeinen Bestimmungen des Kreises Groß-Gerau. Eine Titelvergabe erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer antreten.

**Athleten sind nur Startberechtigt, wenn sie einen Startpass oder Teilnahmeerklärung mit der Abholung der Wettkampfunterlagen vorlegen können.  
Für die Teilnahme am Wettkampf werden Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang und Verein benötigt. Die Ergebnislisten werden nach der Veranstaltung veröffentlicht.**

Den Meldestellen der Vereine werden die eigenen Meldelisten vor 2-3 Tage  
Wettkampfbeginn zur Korrektur zurückgeschickt.