

## Abwerfen

am Samstag, 21. September 2019  
in Porta Westfalica-Nammen



### Klassen und Wettbewerbe

Disziplin	Männer Senior.	MU 20+18	MU16	MU14	Frauen Senior.	WU 20+18	WU16	WU14
Kugel	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskus	X	X	X	X	X	X	X	X
Speer	X	X	X	X	X	X	X	X
Hammer	X	X	X	X	X	X	X	X

### Zeitplan

Uhr	Männer Sen.	MU 20+18	MU16	MU14	Frauen Seni.	WU 20+18	WU16	WU14
10:00	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus	Speer	Speer	Speer	Speer
11:00	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel				
12:00	Speer	Speer			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
13:00			Speer	Speer	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
14:00	Hammer alle Klassen							

### Allgemeine Ausschreibung

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V. Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) durchgeführt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

#### Meldungen:

Meldungen sind über [www.lanet2.de](http://www.lanet2.de) möglich oder per DLV-Meldebogen bis spätestens 4 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung zu richten an:

Herta Wiese, Zwischen den Gärten 24, 32457 Porta Westfalica  
Tel: 0571/6453935  
Fax: 0571/7100605  
e-Mail: [info@scnammen.de](mailto:info@scnammen.de)

#### Organisationsgebühren:

Männer/Frauen/Senioren/innen	4,00 €
U20 und U18	3,00 €
U12 bis U16	2,00 €
Mehrkampf U12 bis U16	4,00 €
Staffelmannschaft U12 bis U16	4,00 €
Werferfünfkampf	12,50 €

#### Nachmeldungen:

Nachmeldungen werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,00 pro Disziplin** - nur dann angenommen, sofern es der organisatorische Ablauf zulässt.

Ergebnislisten:

Ergebnisse werden zeitnah unter [www.scnammen.de](http://www.scnammen.de) veröffentlicht und können auf [www.FLVW.de](http://www.FLVW.de) sowie auf [www.Laportal.de](http://www.Laportal.de) nachgeschaut werden.

Auszeichnungen:

Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

Weitere Hinweise:

- Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten“
- Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.
- Es erfolgt elektronische Zeitmessung.
- Eigene Geräte müssen vor Beginn der Wettkämpfe überprüft werden.
- Auf unserer Leichtathletikanlage Poggenbeeke bieten wir in unserem Kiosk „Zum Hammer“ ein reichhaltiges Buffet mit preiswerten Stärkungen an.

Anreise:

Die Nammer Leichtathletikanlage befindet sich in der Straße „Poggenbeeke“.

Der Volkslauf in Porta Westfalica Barkhausen startet in der „Goethestraße“.

Die Dreifachsporthalle Porta Westfalica befindet sich in der Straße „Hoher Brink 14“.

Der SC Porta Westfalica wünscht allen Athleten, Betreuern und Besuchern einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica und natürlich ...

... viel Erfolg bei den Wettkämpfen!