



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

# HESSISCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN

## DER SENIOREN UND SENIORINNEN

Datum: 08. Februar 2020  
Ort: Stadtallendorf  
Austragungsstätte: Herrenwaldhalle Stadtallendorf  
Navigation: Teichwiesenstraße 2, 35260 Stadtallendorf  
**Parkplatz:** Herrenwaldstraße 6a, 35260 Stadtallendorf  
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband  
Örtlicher Ausrichter: TSV Eintracht Stadtallendorf  
**Meldeschluss:** 28.01.2020 (online über [www.lanet2.de](http://www.lanet2.de) bis 23:59 Uhr)

### ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

### HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Unbefristete und kostenlose Parkmöglichkeiten stehen in der „Herrenwaldstraße“ unmittelbar hinter der Bahnunterführung in ausreichender Anzahl zur Verfügung. Zum Be- und Entladen von Sportartikeln und Equipment stehen Ihnen selbstverständlich die öffentlichen Verkehrsflächen um die Herrenwaldhalle zur Verfügung.

Beim Kugelstoßen sind Hallenkugeln zu verwenden.

In der Halle gilt in allen Disziplinen eine max. Dornenlänge von 6mm!

In der Halle werden die Hürden wie im Sommer angeboten. Für die weiblichen Klassen stehen die Hürden ab der Höhe 0,76m zur Verfügung.

### TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Senioren der Altersklasse M30 bis M85 u. ä. und Seniorinnen der Altersklasse W30 bis W75 u. ä. sind startberechtigt.

Eine Teilnahme „außer Wertung“ ist möglich. Voraussetzung ist eine ordnungsgemäße Meldung auf dem DLV-Meldebogen an [info@hlv.de](mailto:info@hlv.de).

### WERTUNG:

Siehe Punkt 20 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

## ORGANISATIONSGBÜHREN:

Meldegelder HM	Senioren und Seniorinnen
Einzel	9,00 €
Staffel	12,00 €

Die Zahlung der Organisationsgebühren erfolgt nicht vor Ort sondern durch die monatliche Rechnungstellung an die Vereine.

Die Organisationsgebühren für „Außer Wertung“ Startende und Nachmeldungen sind bar vor Ort zu entrichten.

## ANFANGSHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

Die Anfangshöhe im Stabhochsprung beträgt 1,70m.

Hochsprung		
M30/35	1,45m - 1,65m	+ 5 cm
M40/45	1,35m - 1,50m	+ 5 cm
M50/55	1,15m - 1,30m	+ 5 cm
M60/65	1,00m - 1,15m	+ 5 cm
M70/75	0,95m - 1,15m	+ 5 cm
M80/85	0,90m - 1,15m	+ 5 cm
W30/35	1,20m - 1,35m	+ 5 cm
W40/45	1,10m - 1,20m	+ 5 cm
W50/55	1,00m - 1,10m	+ 5 cm
W60/65	0,85m - 1,00m	+ 5 cm
W70/75	0,75m - 0,90m	+ 5 cm

Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.

Hochsprunghöhen und Steigerungen werden entsprechend der nach Zeitplan zusammengefassten Altersklassen angepasst.

# ZEITPLAN:

**SAMSTAG, DEN 08.02.2020**

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85
10:00	Kugel VE					
10:00	Stab E M30-M85 (AH 1,70m)					
10:00	60m H ZL M30-M75					
10:15						
10:30						60m ZL
10:35	60m ZL	60m ZL				
10:45			60m ZL	Kugel VE		
10:50				60m ZL		
11:00	Hoch E	Hoch E			60m ZL	
11:20					Weit VE	Weit VE
11:30						
11:40			Hoch E	Hoch E		
11:50		Kugel VE				
12:15				Weit VE		
12:30						
12:40	200m ZL	200m ZL				
12:50			200m ZL			
13:00				200m ZL	200m ZL	
13:10			Kugel VE			
13:20						
13:30						
13:45	800m ZL	800m ZL			800m ZL	800m ZL
13:55			800m ZL	800m ZL		
14:05						
14:15						
14:30						
14:40	400m ZL	400m ZL				
14:45	Weit VE	Weit VE				
14:50			400m ZL			
15:00				400m ZL		
15:05					Hoch E	Hoch E
15:10					400m ZL	
15:30					Kugel VE	Kugel VE
15:45	4x1 Runde ZL	4x1 Runde ZL	4x1 Runde ZL	4x1 Runde ZL	4x1 Runde ZL	
16:00			Weit VE			
16:15	3000m ZL	3000m ZL				
16:35			3000m ZL			
16:45						
17:05				3000m ZL		
17:25					3000m ZL	3000m ZL

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 03.02.2020)

**SAMSTAG, DEN 08.02.2020**

Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75
10:00					
10:00			Hoch E	Hoch E	Hoch E
10:00	Stab E W30-W75 (AH 1,70m)				
10:15	60m H ZL W30-W65				
10:25	Weit VE	Weit VE			
10:30					
10:45					
10:50					
11:00					
11:20	60m ZL				
11:30		60m ZL			
11:40			60m ZL		
11:50				60m ZL	60m ZL
12:15					
12:45	Hoch E	Hoch E			
12:40					
12:50					
13:00					
13:10			Weit VE	Weit VE	Weit VE
13:20	200m ZL	200m ZL			
13:30			200m ZL	200m ZL	
13:45					
13:55					
14:10	800m ZL	800m ZL	800m ZL	800m ZL	800m ZL
14:20	Kugel VE	Kugel VE			
14:30					
14:40					
14:50					
14:55					
15:05					
15:15	400m ZL	400m ZL	400m ZL	400m ZL	
15:30					
15:40					
15:50	4x1 Runde ZL	4x1 Runde ZL	4x1 Runde ZL	4x1 Runde ZL	
16:15					
16:35					
16:45			Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE
17:05					
17:45	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 03.02.2020)