

LEICHTATHLETIK

Kreis-Hallen-Meisterschaften 2020

Kreissporthalle - Johannes - Kepler - Halle Neuhof
ab U12 - mit Einlagewettkampf KILA U10

Sonntag, 8. März 2020 * Beginn: 10:45 Uhr * KILA (U10) ab ca. 14:30 Uhr

Veranstalter: HLV-Kreis Fulda

Örtlicher Ausrichter: TV Jahn Neuhof

Austragungsort: Johannes-Kepler-Halle Neuhof

Parkmöglichkeiten: Steinweg oder Michaelstraße (am Sportplatz entlang zur Halle laufen)

W e t t b e w e r b e

Männer/Frauen	50 m		Kugel (7,26/4kg)	Hoch (AH M: 1,35 F: 1,25)
M U20/U18	50 m		Kugel (6kg/5kg)	Hoch (AH 1,30 Steigerung 5cm, ab 1,50 um 3cm)
W U20/U18	50 m		Kugel (4kg/3kg)	Hoch (AH 1,25 Steigerung 5cm, ab 1,50 um 3cm)
M 14/15	50 m	50 m Hü	Kugel (4kg)	Hoch (AH 1,30 Steigerung 5cm, ab 1,50 um 3cm)
W 14/15	50 m	50 m Hü	Kugel (3kg)	Hoch (AH 1,15 Steigerung 5cm, ab 1,40 um 3cm)
M 12/13	50 m	50 m Hü	Kugel (3kg)	Hoch (AH 1,10 Steigerung 5cm, ab 1,35 um 3cm)
W 12/13	50 m	50 m Hü	Kugel (3kg)	Hoch (AH 1,10 Steigerung 5cm, ab 1,35 um 3cm)
M 10/11	50 m	50 m Hü	Weitsprung - neu: Absprung auf Turnkastenoberteil	
W 10/11	50 m	50 m Hü	Weitsprung	“
KiLa U10- Einlagewettkampf: Hochweitsprung Stoßen (Med. Ball 1,5 kg) Team-Biathlon				

Meldegebühren: 2,00 € pro Einzel-Disziplin 4,00 € bei Nachmeldung
4,50 € pro Athlet/Athletin in der KiLa

Meldungen: bis **Donnerstag, 5.3.2020** über **La.Net** oder an Mail: oliver.auth@rhoen.de

Nachmeldungen: Bis jeweils 45 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich.

KILA: Meldungen bis **Mittwoch, 4.3.2020** mittels der bekannten Excel-Datei an:

Holger Sämann-Paschek Mail: holger.fulda@web.de Rückfragen: 0174-9947 352

Für jede Mannschaft ist ein **Wettkampfhelfer** zu stellen und namentlich bei der Meldung zu benennen.

In den Klassen M/W10 bis M/W15 erfolgt eine Jahrgangswertung.

In den Klassen M/MU20 sowie F/WU20 werden die 50m-Läufe gleich als Endläufe ausgetragen. Sollten wider Erwarten mehr als 6 Teilnehmer am Start sein, werden sie als Zeitendläufe ausgetragen.

Für die Klasse U12 erfolgt nur eine Einzelwertung (mit anschließender Siegerehrung der 6 Erstplatzierten) - keine Mannschaftswertung.

Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen der IWB bzw. der DLO für die KiLa durchgeführt. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Schäden oder Verluste.

U12- Hürden: Höhe 60cm, Anlauf 11 Meter. 5 Hürden mit Abstand jeweils 7 Meter.

U12- Weitsprung: Absprung auf Turnkastenoberteil (neu), Landung auf Weichbodenmatte

U10- Biathlon: Wie gewohnt laufen 4 „Gespanne“ mit je 1-3 Kindern. Alle machen mit.

Sporthalle Johannes-Kepler-Schule Neuhof				ZEITPLAN-vorab				Sonntag, 8.3.2020			
Zeit	M U20/U18 +Männer	W U20/U18 +Frauen	M-U16 M 14/15	W-U16 W 14/15	M-U14 M 12/13	W-U14 W 13	W-U14 W 12	Jungen U12 M 10/11	Mädchen U12 W 10/11	Zeit	Kila U 10
10:45	Hoch 1,35	Kugel 4kg/3kg	Hoch 1,30				50 m Hü			10:45	
11:00						50 m Hü				11:00	
11:15					50 m Hü		Kugel 3kg			11:15	
11:30				50 m Hü					Weit W10	11:30	
11:45			50 m Hü							11:45	
12:00					Hoch 1,10	Kugel 3kg		50m V		12:00	
12:20								Weit M10	50m V	12:20	Kila-Beginn + Ende: Abhängig von der An- zahl der ge- meldeten Teams
12:40	Kugel 5-6-7,26	Hoch 1,25		50m V				Weit M11		12:40	
13:00						50m V (13:10)	50m V (12:55)			13:00	
13:20			Kugel 4kg		50m V					13:20	
13:40				Hoch 1,15				Endläufe 50m	Endläufe 50m	13:40	
14:00	50m V	50m V			Kugel 3kg					14:00	
14:15			50m V						Weit W11	14:15	
14:30						Endlauf 50m	Endlauf 50m			14:30	ab ca. 14:30 Uhr: Hochweit Stoßen 1,5kg Biathlon
14:40					Endläufe 50m	Hoch 1,10	Hoch 1,10			14:40	
14:50			Endläufe 50m	Endläufe 50m						14:50	
15:00	U18: Endläufe 50m			Kugel 3kg						15:00	
15:15								50m Hü (60cm)		15:15	
15:30									50m Hü (60cm)	15:30	
17:00										17:00	Ehrung

In den Klassen M/U20/F/WU20 werden die 50m-Läufe als Endläufe ausgetragen. Sollten wider Erwarten mehr als 6 Athleten starten, werden sie als Zeitendläufe ausgetragen.

Alle **Hürdenläufe** werden als Zeitläufe durchgeführt. U12: Anlauf 11m, Abstand 7m, 5 Hürden, Höhe 60cm

Hochsprung: Die angegebenen Höhen gelten als Anfangshöhen.

Weitsprung: Aufgrund der zu erwartenden hohen Teilnehmerzahlen hat jedes Kind 3 Versuche. Der beste Sprung wird gewertet.

Der **Kila- Zeitplan** der Klasse U10 ist nur eine grobe Übersicht. Er wird nach Eingang aller Meldungen finalisiert.

Bitte beachten Sie, dass es je nach Größe der Teilnehmerfelder zu Zeitplanänderungen kommen kann!!!