

Die Leichtathletikabteilung des TuS Köln rrh. lädt ein zum



Christi Himmelfahrt – Sportfest, 21.05.2020

Austragungsort: Sportpark Höhenberg, 51103 Köln, Günter-Kuxdorf-Weg 2

WETTBEWERBE

Männer, Frauen, U20, U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Speerwurf (nicht in der U18), 400m-H (nur Frauen, U20w, U18w)

W40/45: 80m-H, 300m-H

U16: 100m, 80m-H, 300m-H, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf (nur U16m), Hochsprung (nur U16w)

U14: 75m, 60m-H, Weitsprung (Absprung aus Zone), Kugelstoßen, Speerwurf

U12: 50m, Weitsprung (Absprung aus Zone), Hochsprung, Schlagball

In der U12 werden in den technischen Disziplinen keine Endkämpfe durchgeführt. Jeder Athlet hat vier Versuche.

Die Jahrgänge 2011 u. jünger können nicht teilnehmen.

Die Wettbewerbe werden nach den aktuell gültigen IWR und DLO durchgeführt.

MELDUNGEN

sind **bis Freitag, 15.05. möglich** und sollten über **LA.net 2** erfolgen. Meldungen per Mail berücksichtigen wir ergänzend, wenn die Teilnehmerfelder es zulassen und gegen eine zusätzliche Gebühr von 1,00 €.

NACHMELDUNGEN

nehmen wir gegen eine zusätzliche Gebühr in Höhe von 2,00 € pro Disziplin an - allerdings nur, wenn die Größe des jeweiligen Teilnehmerfeldes es zulässt. Informationen zu bereits geschlossenen Teilnehmerfeldern veröffentlichen wir auf unsere Homepage www.tuskoeln.de.

STARTGELD: U12, U14: 3,00 €
U18, U20: 4,00 €

U16: 3,50 €
Männer, Frauen: 5,00 €

WETTKAMPFUNTERLAGEN

werden gegen Entrichtung des Startgeldes nur vereinsweise ausgegeben. Ab einem Betrag von mehr als 150 € kann das Startgeld auch vorab überwiesen werden. Kontaktaufnahme bitte über meldungen@tuskoeln.de.

Meldeübersicht und Ergebnisse

Nach Meldeschluss veröffentlichen wir die Startfelder im LA-Portal. Den nötigen Link geben wir auf unserer Homepage bekannt. Unter diesem Link können dann am Wettkampftag auch alle Startlisten und Ergebnisse abgerufen werden.

AUSZEICHNUNGEN

In den Schülerklassen U12 und U14 ehren wir in jeder Disziplin die ersten drei Athleten mit Medaillen und die ersten acht (Sprint: sieben) mit einer Urkunde. Ab U16 erfolgen Siegerehrungen in den besonders ausgeschriebenen Wettbewerben.

BESONDERE WETTBEWERBE 2020

sind voraussichtlich die 100m (Männer + Frauen), die 800m (Aktive & Jugend) und ein technischer Wettbewerb. Detaillierte Informationen veröffentlichen wir ab dem 01.05. auf unserer Homepage www.tuskoeln.de.

HAFTUNG

Für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter - auch gegenüber Dritten - keine Haftung.

Kleines Christi-Himmelfahrt - Sportfest, 21.05.2020

Abhängig vom Meldeergebnis aktualisieren wir ggf. den Zeitplan und veröffentlichen ihn ab dem 19.05. auf unserer Homepage (www.tuskoeln.de).

Zeitplan (Stand 01.03.2020)

Zeit	W 10	W 11	W 12	W 13	M 10	M11	M12	M13
10:00	Ball1/2	Weit 3/4	75m ZV	Weit 1/2	Hoch 2	Hoch 1	Speer	
10:15								75mZV
10:30							75m ZV	
10:45	Weit 3/4			75m ZV				Weit 1
11:00			Speer		Ball1	Ball2		
11:05		50m ZV						
11:10				Kugel				
11:25	50m ZV						Weit 1/2	
11:50						50m ZV		
12:00		Ball1/2			50m ZV			
12:15			75m E	75m E		Weit 3/4		
12:20							75m E	75m E
12:25			Weit 1/2					
12:30	50m E	50m E						
12:35					50mE	50mE	Kugel	Speer
12:45	Hoch 2	Hoch 1						
13:00								
13:20			Kugel		Weit 1/2			
13:25								60H ZE
13:30			60H ZE	Speer			60H ZE	
13:35				60H ZE				
13:45								Kugel

Anfangshöhen im Hochsprung: M10/M11, W10/W11: 0,95 cm

+++ Siegerehrung +++ Siegerehrung +++ Siegerehrung +++ Siegerehrung +++ Siegerehrung +++								
Zeit	W 10	W 11	W 12	W 13	M 10	M11	M12	M13
11:00							Speer	
11:30		Weit				Hoch		
11:45					Hoch			
12:00	Ball, Weit							
12:30				Weit, Kugel				
12:45					Ball			
13:00			Speer	75m		Ball, 50m		
13:30		Ball				Weit		75m, Weit
13:45	50m	50m					Weit, 75m	
14:00	Hoch	Hoch	75m, Weit					
14:15			Kugel, 60H		50m		Kugel, 60H	Speer, 60H
14:30				60H				
14:45				Speer	Weit			Kugel

Großes Christi-Himmelfahrt - Sportfest, 21.05.2020

Abhängig vom Meldeergebnis aktualisieren wir ggf. den Zeitplan und veröffentlichen ihn ab dem 19.05. auf unserer Homepage (www.tuskoeln.de).

Zeitplan (Stand 01.03.2020)

Zeit	Frauen	W Jgd U20	W Jgd U18	W Jgd U16	Männer	M Jgd U20	M Jgd U18	M Jgd U16
13:00	Kuxdorf800*							Weit 3 (M15)
13:10						800m * Alfred-Höffgen Nachwuchspreis		
13:15	Drei 4	Drei 4		Drei 4				Drei 4
14:05				80mH ZE				
14:20								80mH ZE
14:30	Weit 1	Weit 2	Weit3 / Drei 4		Kuxdorf800*			
14:35	Kugel	Kugel			Hoch / Speer	Hoch	Hoch	
14:45		800m * Alfred-Höffgen Nachwuchspreis						
15:00	100m ZVL 1)							
15:20					100m ZVL 1)		Weit 3	
15:40	Hoch	Hoch	Hoch / Kugel	Weit 1 (W15) Weit 2 (W14)		Speer		
15:50								100m ZE
16:00					Drei 4	Drei 4 100m ZE	Drei 4	
16:10							100m ZE	
16:30	100m E							
16:40		Speer			100m E			Weit 3 (M14)
16:45				100m ZE (W15)	Kugel	Kugel	Kugel	
16:55				100m ZE (W14)				
17:00					Weit 1	Weit 2		
17:05		100m ZE						
17:15			100m ZE					
17:20	Speer							
17:30				Hoch				
17:40							200m ZE	
17:55					200m ZE			
18:10						200m ZE		
18:20	200m ZE							
18:30		200m ZE						
18:40			200m ZE					Speer
19:00	1500m *	1500m *	1500m *		1500m *	1500m *	1500m *	
19:20								300m-H
19:25				300m-H				
19:35	400m-H	400m-H	400m-H					
19:45	400m	400m	400m					
19:55					400m	400m	400m	

Anfangshöhen: Frauen, U20, U18: 1,35 m, w. Jgd. U16: 1,20 m

Männer, U20, U18: 1,45 m

* Die Läufe werden nach gemeldeten Zeiten gesetzt und der schnellste Lauf zuerst gestartet.

Jugendliche U18, U20 können nur entweder über die Kuxdorf800 (Meldung bei Männern bzw. Frauen erforderlich) starten oder im Alfred-Höffgen-Nachwuchspreis (Meldung in der U18, U20).

1) Die Vorläufe werden als Zeitvorläufe ausgetragen. Die schnellsten 7 Athleten qualifizieren sich für den Endlauf.