



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

# HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM MEHRKAMPF

*DER MÄNNER, FRAUEN UND JUGEND U20-U16*

Datum: 19./20. September 2020  
Ort: Darmstadt  
Austragungsstätte: Stadion Bürgerpark Nord  
Navigation: Alsfelder Straße, 64289 Darmstadt  
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband  
Örtlicher Ausrichter: ASC Darmstadt  
**Meldeschluss: 08.09.2020 (online über [www.lanet2.de](http://www.lanet2.de) bis 23:59 Uhr)**

## ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

## HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Der Speerwurf findet auf dem Hauptfeld statt, Kugel und Diskus auf dem Nebenplatz.

**Es sind keine Nachmeldungen mehr möglich! Am Wettkampftag ist dies ebenfalls nicht möglich.**

## TEILNAHMEBERECHTIGUNG:

Meldungen für Einzelstarts finden gemäß IWR Regel 200.11 keine Berücksichtigung.

Die Beantragung einer Sonderstartgenehmigung ist möglich. Antrag mit Info [hier](#).

Eine Teilnahme „außer Wertung“ ist möglich. Voraussetzung ist eine ordnungsgemäße Meldung auf dem DLV-Meldebogen an [info@hlv.de](mailto:info@hlv.de) und vorhandene freie Plätze in dem Wettbewerb.

## ORGANISATIONSgebÜHREN:

Meldegelder HM	Mä./ Fr.	Jugend U20/U18	Jugend U16
Mehrkampf	24,00 €	18,00 €	17,00 €

Die Zahlung der Organisationsgebühren erfolgt nicht vor Ort sondern durch die monatliche Rechnungstellung an die Vereine. Vereine außerhalb Hessens erhalten eine Rechnung.

## WERTUNG:

Siehe Punkt 18 und 19 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

## WETTBEWERBE UND MAX. ANZAHL:

Bei der Meldung ist eine Vorleistung, des Meisterschaftswettbewerbes entsprechend, anzugeben. Diese kann in den letzten 24 Monaten vor dem Meldeschluss erbracht worden sein. Meldungen ohne Vorleistung werden anerkannt, wenn dadurch die maximale Teilnehmerzahl nicht überschritten wird.

Altersklasse	Wettbewerb	Verbindliche Reihenfolge:		Max. Anzahl
Männer	10-Kampf	1 Tag	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m	20
		2. Tag	110m Hü., Diskus, Stab, Speer, 1500m	
MJ U20	10-Kampf	1 Tag	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m	
		2. Tag	110m Hü., Diskus, Stab, Speer, 1500m	
Frauen	7-Kampf	1 Tag	100m Hü., Hoch, Kugel, 200m	20
		2. Tag	Weit, Speer, 800m	
WJ U20	7-Kampf	1 Tag	100m Hü., Hoch, Kugel, 200m	
		2. Tag	Weit, Speer, 800m	
Altersklasse	Wettbewerb	Unverbindliche Reihenfolge:		Max. Anzahl
MJ U18	10-Kampf	1 Tag	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m	15
		2. Tag	110m Hü., Diskus, Stab, Speer, 1500m	
WJ U18	7-Kampf	1 Tag	100m Hü., Hoch, Kugel, 100m	15
		2. Tag	Weit, Speer, 800m	
MJ U16	9-Kampf	1 Tag	100m, Weit, Kugel, Hoch, Stab	20
		2. Tag	80m Hü., Diskus, Speer, 1000m	
WJ U16	7-Kampf	1 Tag	100m, Weit, Kugel, Hoch	30
		2. Tag	80m Hü., Speer, 800m	

## ANFANGSHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

Altersklasse	Hochsprung	Steigerung	Stabhochsprung	Steigerung
Männer	1,48	+ 3 cm	2,60	+ 10 cm
MJ U20	1,42	+ 3 cm	2,40	+ 10 cm
MJ U18	1,33	+ 3 cm	2,20	+ 10 cm
M15	1,27	+ 3 cm	2,00	+ 10 cm
M14	1,24	+ 3 cm	1,80	+ 10 cm
Frauen	1,32	+ 3 cm		
MJ U20	1,29	+ 3 cm		
WJ U18	1,26	+ 3 cm		
W 15	1,20	+ 3 cm		
W 14	1,17	+ 3 cm		

Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.

## RAHMENZEITPLAN:

Der Rahmenzeitplan stellt eine erste grobe Zeitplanung dar. Im Laufe des Wettkampfes kann von der Planung abgewichen werden und sich die jeweiligen Startzeiten ändern.

**SAMSTAG, DEN 19.09.2020**

	M	MJ U20	MJ U18	M15	M14	Klasse	F	WJ U20	WJ U18	W15	W14	
Riege	1		2	3		Riege	4		5	6	7	
Anzahl	13		10	10		Anzahl	16		21	17	16	103
	8	5		5	5		9	7	21			
Zeit						Zeit						Zeit
10:00						10:00			100 H (2)	Kugel 1	Kugel 2	10:00
10:15						10:15	100 H (1)	100 H (1)		17	16	10:15
									Hoch 2			
							Hoch 1		21			
							9	7		Weit 1	Weit 2	
										17	16	
							Kugel 1			Hoch 1	Hoch 2	
							9	7	Kugel 2	17	16	
									21			
							200 (2)					
13:30				100 (1)	100 (1)	13:30						
13:45			100 (2)			13:45						
14:00	100 (1)	100 (1)		Weit 1		14:00			100 m (3)			
			Weit 2	5	5					100 (2)	100 (2)	
	Weit 1		10									
	8	5		Kugel 1								
				5	5							
	Kugel 1		Kugel 2	Hoch 1								
	8	5	10	5	5							
	Hoch 2		Hoch 1	Stab								
	8	5	10	10								
				ggf.								
				Neutralisation								
			400 (1-2)									
	400 (2)	400 (1)										

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 16.09.2020)

**SONNTAG, DEN 20.09.2020**

Klasse	M	MJU20	MJ U18	M15	M14	Klasse	F	WJU20	WJU18	W15	W14	
Riege	1		2	3		Riege	4		5	6	7	
Anzahl	13		10	10		Anzahl	16		21	17	16	103
Zeit	8	5		5	5	Zeit	9	7				Zeit
						10:00			Weit 1	Speer 1	Speer 2	10:00
						10:15			21	17	16	10:15
						10:30						10:30
						10:45		Weit 2				10:45
							9	7	Speer 2			
									21			
										80 H(2)	80 H(2)	
									Speer 2			
									16			
										800		
									800(1)	17	800	
									21		16	
							800	800				
13:15			110 H (2)			13:15	9	7				
13:30						13:30						
13:45	110 H (1)	110 H (1)	Stab			13:45						
14:00			10	80 H (1-2)		14:00						
	Diskus											
	8	5		Speer 2								
				5	5							
	Stab			Diskus								
	8	5		5	5							
			Speer 2									
			10									
				1000	1000							
				5	5							
			Diskus									
			10									
	Speer 2											
	8	5										
			1500 (1)									
		1500 (1)										
	1500 (1)											

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 16.09.2020)

## CORONA-HINWEISE:

Es sind keine Zuschauer zugelassen.

Nur dem HLV gemeldete Athlet(inn)en, Kampfrichter/innen, Organisatoren und Helfer, Trainer/innen und Begleitpersonen (z.B. Erziehungsberechtigte, Fahrer/in) dürfen das Stadion betreten und müssen sich zügig zu den im Plan ausgewiesenen Bereichen unter Wahrung der Abstandregel von mindestens 1,5m begeben.

Für die Trainer/Betreuer gilt folgender Schlüssel:

Bis 4 Teilnehmer = 2 Zugangsberechtigungen,

5 bis 7 Teilnehmer = 3 Zugangsberechtigungen,

8 bis 9 Teilnehmer = 4 Zugangsberechtigungen,

für je weitere 3 Teilnehmer = 1 Zugangsberechtigung

Die Trainer/Betreuer sind dem HLV zum Meldeschluss per E-Mail zu melden.

Die Startunterlagen mit weiteren Informationen werden den Vereinen nach dem Meldeschluss zugeschickt.

### Allgemeine Maßnahmen, Vorgaben und Regeln

- Wir bitten kleidungsmäßig bei schlechtem Wetter vorbereitet zu sein, da es keine Unterstellmöglichkeit gibt. Vereinszelte/-pavillons sind als eigene Unterstellmöglichkeit willkommen.
- Von jedem Teilnehmer, Trainer/Betreuer – ggf. auch jeder Begleitperson – können nach Bedarf mitgebracht werden: Sonnen-/Regenschutz, ggf. Sitzgelegenheit, eigene Isomatte oder Decke, Flüssigkeit zur Handdesinfektion. Ggf. auch Verpflegung (Essen- und Getränke).  
Ein Mund-Nasenschutz ist verpflichtend.
- Auf dem gesamten Sportgelände ist ein Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.
- Die Dusch- und Umkleieräume bleiben geschlossen. Wir empfehlen Athlet(inn)en daher in entsprechender Wettkampfkleidung zu erscheinen.
- Die **Außentoiletten** sind zugänglich. Gleichzeitige Nutzung nur von maximal 2 Personen; ggf. Mund- und Nasenschutz tragen. Jeweils anschließend gründlich die Hände waschen!
- Nur Athlet(inn)en, Kampfrichter/innen und Helfer, Trainer/innen und Begleitpersonen (z.B. Angehörige, Fahrer/in) dürfen das Stadion betreten und müssen sich **zügig zu den im Plan ausgewiesenen Bereichen unter Wahrung der Abstandregel von mindestens 1,5 m begeben**.
- Der Aufenthalt im Stadion ist entsprechend den ausgewiesenen Zonen gestattet.
- Der Innenraum ist ausschließlich für Athleten und ggf. auch Trainern in ausgewiesenen Coaching-Zonen (die den Mindestabstand zwischen Trainern und Athleten gewährleisten) sowie für die Kampfgerichte und Wettkampfhelfer zugänglich.
- Am Eingang zur Sportstätte, bei der Eingangskontrolle, bei der Stellplatzkarten-Abgabe und bei der Abholung der Urkunden ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Kontaktfreie Versorgung mit Getränken (in kleinen Gebinden) wird angeboten. (Es wird geprüft ob im Rahmen der zum Wettkampftermin aktuellen Rahmenbedingungen die kontaktfreie Darreichung von Speisen möglich ist. Dies wird auf der Homepage des Ausrichters rechtzeitig kommuniziert.)

### Vor und während des Wettkampfs

- Die Start- und Ergebnislisten sind ausschließlich online abrufbar.
- **Kampfrichter:** Bei Hoch- und Stabhochsprung werden Latten und Ständer jeweils nur von derselben Person angefasst. Dies gilt auch für Mess- und andere Gerätschaften (Ggf. Handschuhe empfohlen).
- **Trainer:** Bitte in der vor Ort jeweils im Plan ausgewiesenen Coaching-Zone aufhalten.
- **Athleten:**
  - Platziert Euch bitte mit euren mitgebrachten Sitzgelegenheiten in entsprechendem Abstand zum nächsten Teilnehmerplatz und beachtet die Abstandsregeln

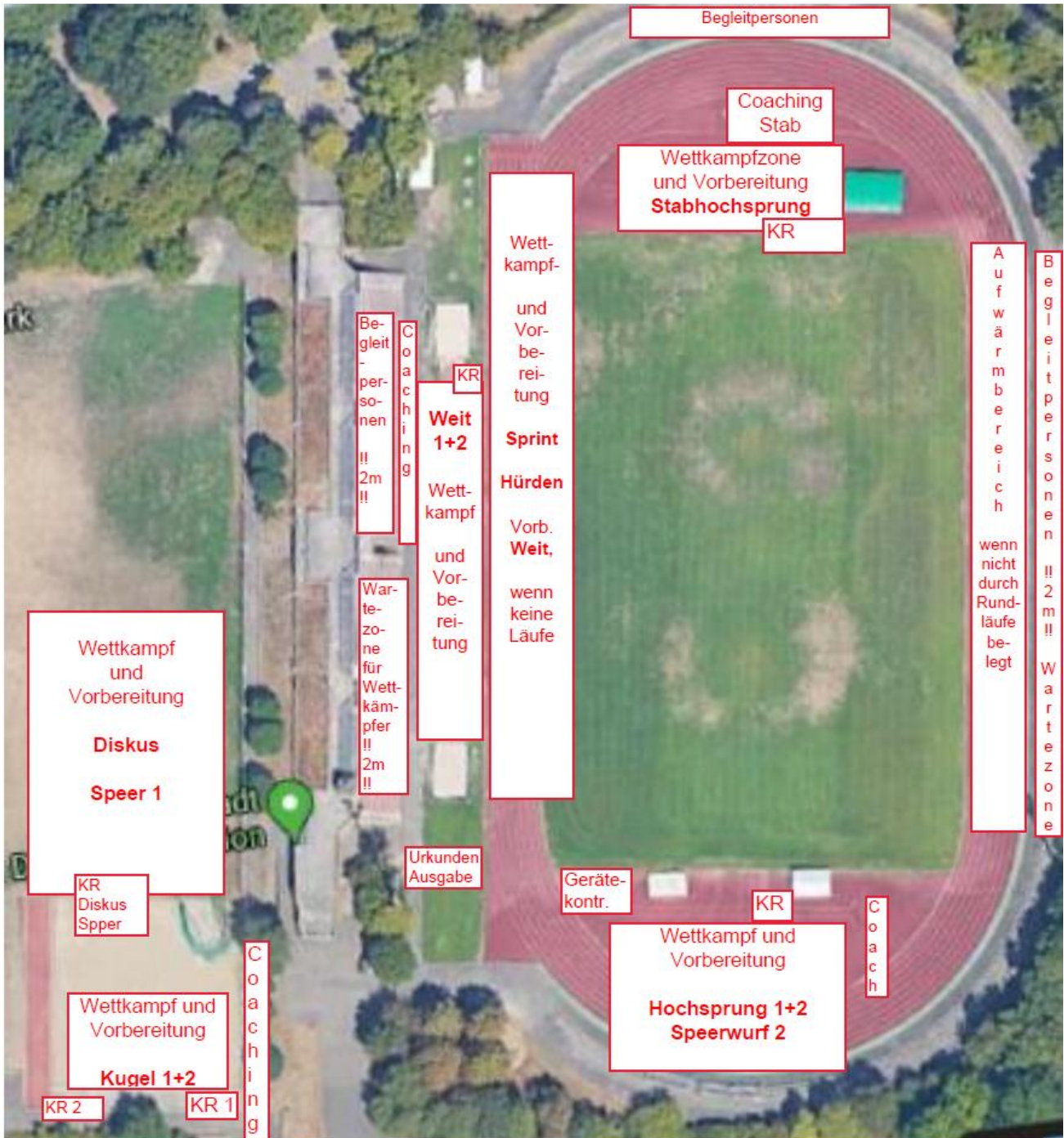
- untereinander, zu den Kampfrichtern und zu den Trainern auch während des Wettkampfs.
- Nach Abschluss des jeweiligen Wettkampfes den zugehörigen Wettkampfbereich verlassen und sich ggf. in die Wartezone oder den Aufwämbereich des zweiten Wettkampfes begeben oder das Stadion verlassen.  
Auch hierbei stets die Mindestabstände beachten; ggf. Mund- und Nasenschutz benutzen!
  - Hände vor Wettkampfbeginn desinfizieren.
- Wettkämpfe in den Disziplinen der Gruppe Sprint/Hürden werden mit allen Bahnen durchgeführt werden. Während des Laufes kann der Abstand reduziert werden, nach dem Wettkampf ist die Abstandsregelung wieder einzuhalten.
  - Startblöcke werden nach jeder Nutzung beim Aufwärmen sowie nach jedem Wettkampfstart desinfiziert.
  - Für die Kleidungsablegung vor dem Start sind separate Flächen vorhanden, damit die Athleten ihre Kleidung selbstständig ablegen und wieder abholen können.
  - Der HLV bietet Mittelstreckenläufe mit bis zu 10 Athleten an. Ein Nicht-Einhalten des Mindestabstandes von 1,50 m ist nur für die unmittelbare Wettbewerbsdauer gestattet.
  - Bei den technischen Disziplinen dürfen ausschließlich eigene Wettkampfgeräte benutzt werden. Die Gerätekontrolle erfolgt jeweils direkt am Wettkampfort.
  - Der Rücktransport beim Einwerfen/-stoßen von Wurfgeräten wird von den Athleten selbst durchgeführt. Der Geräterücktransport während des Wettkampfes wird vor Ort bekannt gegeben.
  - Die Siegerehrung erfolgt nach Auswertung für die 1.-8. Platzierten vor der Tribüne.
  - Nach Abschluss des Wettkampfs den zugehörigen Wettkampfbereich verlassen und sich ggf. in die Wartezone oder den Aufwämbereich des zweiten Wettkampfes begeben oder das Stadion verlassen.

### Stadionzutritt / Eingangskontrolle

- Die Veranstaltung wird ansonsten unter Ausschluss der Öffentlichkeit absolviert. Zuschauer haben aufgrund der beschränkten maximalen Teilnehmeranzahl keinen Zutritt.
- **Alle berechtigten Personen, die das Stadion betreten, müssen beim Zutritt das angefügte Formular auf Seite 8 unterschrieben abgeben (für jeden Tag separat).**
- Ein Stau bei der Eingangskontrolle kann vermieden werden, wenn das Formular bereits im Vorfeld schon ausgefüllt wird.
- Es werden nur für die Sprint- und Laufdisziplinen Stellplatzkarten ausgegeben. Diese sind bei der Eingangskontrolle abzugeben.



## ANLAGENPLAN:



Für allgemeines Aufwärmen  
freie Bereiche auf dem Werferfeld  
nutzen

**Generell und überall  
2 m  
Abstand einhalten**

\*\*\*\*\* Beim Eintritt in das Stadion unterschrieben mit den erbetenen Daten abgeben \*\*\*\*\*

**Hessische Meisterschaft im Mehrkampf am 19./20.09.2020 im LALZ Darmstadt**

Mit der Unterschrift der untenstehenden schriftlichen Bestätigung erkläre ich, die Vorgaben aus der Ausschreibung in seiner aktuellsten Fassung zu berücksichtigen und die Regeln zu akzeptieren. Die Nichteinhaltung hat ein Verweis vom Sportgelände zur Folge.

**Wichtiger Hinweis:**

**Der Zugang zur Sportstätte ist nur möglich, wenn nachfolgende Daten bei der Einlasskontrolle hinterlegt werden (dies gilt auch für Trainer\*innen/Betreuer\*innen, Helfer\*innen /Kampfrichter\*innen, Funktionäre, Presse)!**

Tragen Sie bitte Ihre Kontaktdaten (gut leserlich) in die folgenden Felder ein.

<b>Anwesenheit im LALZ Darmstadt am _____ (Datum)</b>	
<b>Von (Uhr):</b>	<b>Startnummer (bei Athleten):</b>
<b>Vorname:</b>	<b>Nachname:</b>
<b>Adresse:</b>	
<b>Telefonnummer:</b>	
<b>Verein:</b>	

Es können nur Personen das Stadion betreten, die die folgenden Bedingungen erfüllen:

- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine spezifischen Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
- In den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer auf SARS-CoV positiv getesteten Person hatte.
- In allen anderen Fällen ist weder die Teilnahme am Wettkampf noch der Aufenthalt in den Stadionbereichen gestattet.

Datum, Ort Unterschrift

ggf. Unterschrift Erziehungsberechtigter

Das Formular wird nur nach Aufforderung autorisierten Behörden übermittelt, wenn ggf. Infektionswege zurückverfolgt werden müssen; andernfalls nach 4 Wochen vernichtet. Die Bestimmungen der Art. 13, 15, 18 und 20 der Datenschutz-Grundverordnung zur Informationspflicht und zum Recht auf Auskunft zu personenbezogenen Daten finden keine Anwendung.

*Vielen Dank für Ihre Unterstützung!*

*Wir wünschen viel Spaß und Erfolg bei der Veranstaltung! Bleiben Sie gesund!*