

# FLVW Seniorenmeisterschaften

Datum:	Ort	Meldeschluss	Mehr Infos
Samstag, 28. August 2021	Stadion Russheide Mühlenstr. 121 33607 Bielefeld	Mittwoch, 18. August 2021 23:59 Uhr	 Stand: 03.08.2021

Die Ausschreibung steht unter dem Vorbehalt der Entwicklung der Corona-Pandemie und der dann ggf. geltenden Corona-Schutzverordnungen des Landes NRW und unter dem Vorbehalt der Genehmigung durch die örtlichen Behörden.

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2021.

(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet2 (<https://www.lanet2.de/>).

**Teilnahmeberechtigt sind Athletinnen und Athleten, die über ein Startrecht für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen verfügen.**

Startgemeinschaften sind nur in den Staffeldisziplinen teilnahmeberechtigt, sofern die Staffen angeboten werden können. Die Ansetzung der Staffelläufe erfolgt vorbehaltlich der Zulässigkeit.

Bitte beachten Sie die örtlichen Aushänge zur Anwendung des Hygienekonzeptes und befolgen Sie die Anweisungen des Ausrichters.

## Wettbewerbe und Altersklassen

**09:00 Uhr** Technische Besprechung mit Kampfrichterbesprechung

Altersklasse	Disziplin
<b>Seniorinnen W30/W35</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 600gr, Hammerwurf 3 kg
<b>Seniorinnen W40/W45</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 600gr, Hammerwurf 3 kg
<b>Seniorinnen W50/W55</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen <b>3 kg</b> , Diskuswurf 1 kg, Speerwurf <b>500gr</b> , Hammerwurf 3 kg
<b>Seniorinnen W60/W65</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr, Hammerwurf 3 kg
<b>Seniorinnen W70</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr, Hammerwurf 3 kg
<b>Seniorinnen W75</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen <b>2 kg</b> , Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf <b>400gr</b> , Hammerwurf <b>2 kg</b>
<b>Seniorinnen W80/W85/W90</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 2 kg, Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf 400gr, Hammerwurf 2 kg
<b>Senioren M30/M35</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Diskuswurf 2 kg, Speerwurf 800gr, Hammerwurf 7,26 kg
<b>Senioren M40/M45</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Diskuswurf 2 kg, Speerwurf 800gr, Hammerwurf 7,26 kg
<b>Senioren M50/M55</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen <b>6 kg</b> , Diskuswurf <b>1,5 kg</b> , Speerwurf <b>700gr</b> , Hammerwurf <b>6 kg</b>
<b>Senioren M60/M65</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen <b>5 kg</b> , Diskuswurf <b>1 kg</b> , Speerwurf <b>600gr</b> , Hammerwurf <b>5 kg</b>
<b>Senioren M70/M75</b>	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen <b>4 kg</b> , Diskuswurf 1 kg, Speerwurf <b>500gr</b> , Hammerwurf <b>4 kg</b>

### Senioren M80/M85/M90

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen **3 kg**, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf **400gr**, Hammerwurf **3 kg**

Die Jahrgänge 1992 und jünger sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.

Die 5.000 m Läufe werden in für alle Altersklassen der Senioren gemeinsam gestartet. Hierfür ist eine Angabe der Bestleistung unbedingt erforderlich. Die Zeitgrenze „1.Lauf<->2.Lauf“ wird rechtzeitig vor Ort veröffentlicht.

Der 3.000 m-Lauf der Seniorinnen wird für alle Altersklassen gemeinsam gestartet.

Aufgrund der leistungsgerechten Laufeinteilung und Bildung von Startfeldern in technischen Disziplinen bitten wir grundsätzlich um die Angabe einer Bestleistung in allen Disziplinen.

## Anfangshöhen

Klasse	Hochsprung	Stabhochsprung
Seniorinnen W30/W35	Hochsprung 1,24m weiter je 4cm	Stabhochsprung 1,40m weiter je 10cm
Seniorinnen W40/W45	Hochsprung 1,12m weiter je 4cm	Stabhochsprung 1,40m weiter je 10cm
Seniorinnen W50/W55	Hochsprung 1,04m weiter je 4cm	Stabhochsprung 1,40m weiter je 10cm
Seniorinnen W60/W65	Hochsprung 0,84m weiter je 4cm	Stabhochsprung 1,40m weiter je 10cm
Seniorinnen W70-W90	Hochsprung 0,84m weiter je 4cm	-
Senioren M30/M35	Hochsprung 1,52m weiter je 4cm	Stabhochsprung 2,40m weiter je 10cm
Senioren M40/M45	Hochsprung 1,40m weiter je 4cm	Stabhochsprung 2,40m weiter je 10cm
Senioren M50/M55	Hochsprung 1,32m weiter je 4cm	Stabhochsprung 2,00m weiter je 10cm
Senioren M60/M65	Hochsprung 1,08m weiter je 4cm	Stabhochsprung 2,00m weiter je 10cm
Senioren M70-M90	Hochsprung 0,96m weiter je 4cm	-

## Weitere Informationen

<b>Startunterlagen:</b>	ab 08:30 Uhr, athletenweise am Stellplatz Bei technischen Wettbewerben wird zur Reduktion von Kontakten auf die Ausgabe von Stellplatzkarten verzichtet. Bitte seien Sie pünktlich zu Wettkampfbeginn an der Wettkampfanlage.
<b>Umkleiden:</b>	Verfügbarkeit je nach Entwicklung der Corona-Schutzverordnung in NRW und behördlicher Vorgaben
<b>Anreisehinweise:</b>	Navigationssystem: 33607 Bielefeld, Mühlenstr. 121
<b>Startgelder:</b>	Die Organisationsbeiträge werden den Vereinen im Nachgang der Veranstaltung bargeldlos in Rechnung gestellt. Einzelstarts: 11,00 Euro Staffelstarts: 14,00 Euro
<b>Telefon:</b>	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: Mobilfunk + WhatsApp: 0174 811 88 15
<b>Hinweis:</b>	Nachmeldungen vor Ort sind möglich. Auch die Organisationsbeiträge für Nachmeldungen werden den Vereinen bargeldlos in Rechnung gestellt. Ummeldungen am Veranstaltungstag in eine andere Altersklasse/Disziplin sind ausgeschlossen.
<b>Hinweise zur Siegerehrung:</b>	Eine Siegerehrung für die Plätze 1-3 erfolgt oberhalb der Tribüne Die bzw. der Erstplatzierte erhält das Meisterschaftsabzeichen. Die Urkunden der Plätze 4-8 werden am Stellplatz ausgegeben.

## Zeitplanung

Aufgrund der unklaren zu erwartenden Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Änderung des Zeitplans vor.  
 In Bielefeld kreuzt der der Stabhochsprunganlauf den Diskuswurfbereich der Anlage im Innenraum. Daher wird eine endgültige Festlegung nach Meldeschluss und Auswertung der Teilnehmerzahlen vorgenommen.

	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70-90	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70-90
10:00	Kugel	Kugel	Hammer	Diskus	100 m	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2
10:10				100 m						
10:20			100 m							
10:30		100 m								
10:40	100 m									
10:50									100 m	100 m
11:00								100 m		
11:10				Weit 2			100 m			
11:20	Diskus	Diskus	Kugel	Hammer		100 m				
11:30			Weit 1			Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
11:40										
11:50					Speer	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
12:00			800 m	800 m	800 m					
12:10	800 m	800 m			Weit 2					
12:20										
12:30	Weit 1	Weit 1	Diskus					Kugel		
12:40	Hammer	Hammer			200 m					
12:50				200 m						
13:00			200 m							
13:10		200 m								
13:20	200 m			Kugel				Hammer	Hammer	Hammer
13:30	Speer	Speer			Hoch			200 m	200 m	200 m
13:40										
13:50			Drei	Drei	Drei		200 m			
14:00	Stab	Stab				200 m				
14:10										
14:20					Hammer	Diskus	Diskus			
14:30			Hoch			1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m
14:40										
14:50			1.500 m	1.500 m	1.500 m				Kugel	Kugel
15:00			Speer	Speer						
15:10	1.500 m	1.500 m								
15:20										
15:30	Drei	Drei		400 m	400 m	Drei	Drei	Drei	Drei	
15:40			400 m			Hammer	Hammer	Diskus		
15:50	400 m	400 m								
16:00				Hoch	Kugel	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m
16:10										
16:20			Stab	Stab		Stab	Stab	Stab	Stab	
16:30	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m		Speer	Speer		Diskus NP	Diskus NP
16:40	Hoch	Hoch				4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	
16:50										
17:00						3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m
17:30	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m					
17:40					Diskus NP	Kugel	Kugel	Speer	Speer	Speer
18:00	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m					