

FLVW Seniorenmeisterschaften

Datum:	Ort	Meldeschluss	Mehr Infos
Samstag, 28. August 2021	Stadion Russheide Mühlenstr. 121 33607 Bielefeld	Mittwoch, 18. August 2021 23:59 Uhr	 Stand: 20.08.2021

Die Ausschreibung steht unter dem Vorbehalt der Entwicklung der Corona-Pandemie und der dann ggf. geltenden Corona-Schutzverordnungen des Landes NRW und unter dem Vorbehalt der Genehmigung durch die örtlichen Behörden.

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2021.

(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet2 (<https://www.lanet2.de/>).

Teilnahmeberechtigt sind Athletinnen und Athleten, die über ein Startrecht für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen verfügen.

Startgemeinschaften sind nur in den Staffeldisziplinen teilnahmeberechtigt, sofern die Staffen angeboten werden können. Die Ansetzung der Staffelläufe erfolgt vorbehaltlich der Zulässigkeit.

Bitte beachten Sie die örtlichen Aushänge zur Anwendung des Hygienekonzeptes und befolgen Sie die Anweisungen des Ausrichters.

Wettbewerbe und Altersklassen

09:00 Uhr Technische Besprechung mit Kampfrichterbesprechung

Altersklasse	Disziplin
Seniorinnen W30/W35	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 600gr, Hammerwurf 3 kg
Seniorinnen W40/W45	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 600gr, Hammerwurf 3 kg
Seniorinnen W50/W55	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 3 kg , Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr , Hammerwurf 3 kg
Seniorinnen W60/W65	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr, Hammerwurf 3 kg
Seniorinnen W70	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr, Hammerwurf 3 kg
Seniorinnen W75	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 2 kg , Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf 400gr , Hammerwurf 2 kg
Seniorinnen W80/W85/W90	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 2 kg, Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf 400gr, Hammerwurf 2 kg
Senioren M30/M35	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Diskuswurf 2 kg, Speerwurf 800gr, Hammerwurf 7,26 kg
Senioren M40/M45	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Diskuswurf 2 kg, Speerwurf 800gr, Hammerwurf 7,26 kg
Senioren M50/M55	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 6 kg , Diskuswurf 1,5 kg , Speerwurf 700gr , Hammerwurf 6 kg
Senioren M60/M65	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 5 kg , Diskuswurf 1 kg , Speerwurf 600gr , Hammerwurf 5 kg
Senioren M70/M75	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg , Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr , Hammerwurf 4 kg

Senioren M80/M85/M90

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen **3 kg**, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf **400gr**, Hammerwurf **3 kg**

Die Jahrgänge 1992 und jünger sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.

Die 5.000 m Läufe werden in für alle Altersklassen der Senioren gemeinsam gestartet. Hierfür ist eine Angabe der Bestleistung unbedingt erforderlich. Die Zeitgrenze „1.Lauf<->2.Lauf“ wird rechtzeitig vor Ort veröffentlicht.

Der 3.000 m-Lauf der Seniorinnen wird für alle Altersklassen gemeinsam gestartet.

Aufgrund der leistungsgerechten Laufeinteilung und Bildung von Startfeldern in technischen Disziplinen bitten wir grundsätzlich um die Angabe einer Bestleistung in allen Disziplinen.

Anfangshöhen

Klasse	Hochsprung	Stabhochsprung
Seniorinnen W30/W35	Hochsprung 1,24m weiter je 4cm	Stabhochsprung 1,40m weiter je 10cm
Seniorinnen W40/W45	Hochsprung 1,12m weiter je 4cm	Stabhochsprung 1,40m weiter je 10cm
Seniorinnen W50/W55	Hochsprung 1,04m weiter je 4cm	Stabhochsprung 1,40m weiter je 10cm
Seniorinnen W60/W65	Hochsprung 0,84m weiter je 4cm	Stabhochsprung 1,40m weiter je 10cm
Seniorinnen W70-W90	Hochsprung 0,84m weiter je 4cm	-
Senioren M30/M35	Hochsprung 1,52m weiter je 4cm	Stabhochsprung 2,40m weiter je 10cm
Senioren M40/M45	Hochsprung 1,40m weiter je 4cm	Stabhochsprung 2,40m weiter je 10cm
Senioren M50/M55	Hochsprung 1,32m weiter je 4cm	Stabhochsprung 2,00m weiter je 10cm
Senioren M60/M65	Hochsprung 1,08m weiter je 4cm	Stabhochsprung 2,00m weiter je 10cm
Senioren M70-M90	Hochsprung 0,96m weiter je 4cm	-

Weitere Informationen

Startunterlagen:	ab 08:30 Uhr, athletenweise am Stellplatz Bei technischen Wettbewerben wird zur Reduktion von Kontakten auf die Ausgabe von Stellplatzkarten verzichtet. Bitte seien Sie pünktlich zu Wettkampfbeginn an der Wettkampfanlage.
Umkleiden:	Verfügbarkeit je nach Entwicklung der Corona-Schutzverordnung in NRW und behördlicher Vorgaben
Anreisehinweise:	Navigationssystem: 33607 Bielefeld, Mühlenstr. 121
Startgelder:	Die Organisationsbeiträge werden den Vereinen im Nachgang der Veranstaltung bargeldlos in Rechnung gestellt. Einzelstarts: 11,00 Euro Staffelstarts: 14,00 Euro
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: Mobilfunk + WhatsApp: 0174 811 88 15
Hinweis:	Nachmeldungen vor Ort sind möglich. Auch die Organisationsbeiträge für Nachmeldungen werden den Vereinen bargeldlos in Rechnung gestellt. Ummeldungen am Veranstaltungstag in eine andere Altersklasse/Disziplin sind ausgeschlossen.
Hinweise zur Siegerehrung:	Eine Siegerehrung für die Plätze 1-3 erfolgt oberhalb der Tribüne Die bzw. der Erstplatzierte erhält das Meisterschaftsabzeichen. Die Urkunden der Plätze 4-8 werden am Stellplatz ausgegeben.

Zeitplanung

Aufgrund der unklaren zu erwartenden Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Änderung des Zeitplans vor.
 In Bielefeld kreuzt der der Stabhochsprunganlauf den Diskuswurfbereich der Anlage im Innenraum. Daher wird eine endgültige Festlegung nach Meldeschluss und Auswertung der Teilnehmerzahlen vorgenommen.

	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70-90	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70-90
10:00	Kugel	Kugel	Hammer	Diskus	100 m	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2
10:10				100 m						
10:20			100 m							
10:30		100 m								
10:40	100 m									
10:50									100 m	100 m
11:00								100 m		
11:10				Weit 2			100 m			
11:20	Diskus	Diskus	Kugel Hammer	Hammer		100 m	100 m			
11:30			Weit 1			Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
11:40										
11:50					Speer	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
12:00			800 m	800 m	800 m					
12:10	800 m	800 m			Weit 2					
12:20										
12:30	Weit 1	Weit 1	Diskus					Kugel		
12:40	Hammer	Hammer			200 m					
12:50				200 m						
13:00			200 m							
13:10		200 m								
13:20	200 m			Kugel				Hammer	Hammer	Hammer
13:30	Speer	Speer		Hoch	Hoch				200 m	200 m
13:40								200 m		
13:50	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei		200 m			
14:00	Stab	Stab				200 m				
14:10										
14:20					Hammer	Diskus	Diskus			
14:30			Hoch			1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m
14:40										
14:50			1.500 m	1.500 m	1.500 m				Kugel	Kugel
15:00			Speer	Speer						
15:10	1.500 m	1.500 m								
15:20										
15:30	Drei	Drei		400 m	400 m	Drei	Drei	Diskus Drei	Drei	
15:40			400 m			Hammer	Hammer	Diskus		
15:50	400 m	400 m								
16:00				Hoch	Kugel	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m
16:10										
16:20										
16:30	Stab 4x100 m	Stab 4x100 m	Stab 4x100 m	Stab 4x100 m		Stab Speer	Stab Speer	Stab	Stab Diskus NP	Diskus NP
16:40	Hoch	Hoch	Hoch			4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	
16:50										
17:00						3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m
17:30	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m					
17:40					Diskus NP	Speer Kugel	Speer Kugel	Speer	Speer	Speer
18:00	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m					

