



## Einladung und Ausschreibung

Zum Kehraus der LG Lüdenscheid 2021

Termin	Sonntag, 19.09.2021 Beginn 11:00 Uhr Kampfrichterbesprechung 10:15
Veranstalter / Ausrichter	FLVW Kreis Lüdenscheid / LG Lüdenscheid
Ort	Nattenbergstadion Lüdenscheid
Wettkampfbüro	im Stadion
Umkleide-, Dusch- und Verpflegungsmöglichkeiten	im Stadion
Meldungen	Bis zum 15. September 2021 - möglichst jedoch früher an: <a href="mailto:meldung@lg-luedenscheid.de">meldung@lg-luedenscheid.de</a> oder <a href="https://www.lanet2.de/">https://www.lanet2.de/</a>
Meldegebühren	Männer und Frauen            5,00 € / Staffel 6,00 € U20 und U18                    3,50 € / Staffel 4,00 € U16 bis einschl. U10        3,00 € / Staffel 3,50 €  Die Meldegebühren sind am Wettkampftag zu entrichten.
Ergebnislisten	Werden auf <a href="http://www.lg-luedenscheid.de">www.lg-luedenscheid.de</a> sowie den Seiten des FLVW und DLV veröffentlicht.
Auszeichnungen	Die ersten Drei, ab der U16 und jünger erhalten die ersten Acht eine Urkunde.
Anfangshöhen im Hochsprung	<b>Frauen, U20, U18, U16:</b> 1,15m bis 1,35m je 5cm, weiter je 3cm <b>WJU14:</b> 1,00m bis 1,20 je 5cm, weiter je 3cm  <b>Männer, U20:</b> 1,45m bis 1,60 je 5cm, weiter je 3cm <b>MJU18:</b> 1,35m bis 1,50 je 5cm, weiter je 3cm <b>MJU16:</b> 1,15m bis 1,30 je 5cm, weiter je 3cm <b>MJU14:</b> 1,00m bis 1,20 je 5cm, weiter je 3cm
Bestimmungen	Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt
Haftung	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schadensfälle, gleich welcher Art.

# 58. Kehraus

am Sonntag 19. September 2021 in Lüdenscheid, Nattenbergstadion  
Meldung an: [meldung@lg-luedenscheid.de](mailto:meldung@lg-luedenscheid.de) oder <https://www.lanet2.de/>

**Meldeschluss: Mittwoch, 15.09.2021**

**Startunterlagen ab 10:00 Uhr im Stadion (Wettkampfbüro)**

## 10:15 Kampfrichterbesprechung

## Alle Läufe sind Zeitendläufe

Zeit	M Männer	MJ U20 MJA	MJ U18 MJB	MJ U16 14-15	MJ U 14 12-13	W Frauen	WJ U20 WJA	WJ U18 WJB	WJU16 14-15	WJ U14 12-13
11:00	100m	100m								
11:05			100m	100m						
11:10						100m	100m			
11:15	KUG 7.26	KUG 6.0	KUG 5.0	WEI 1				100m	100m	
11:20	HOC	HOC	HOC							
11:25					75m				WEI 2	
11:30										75m
11:40	800m	800m	800m			800m	800m	800m		
11:45					WEI 1					
11:50									KUG 3.0	
11:55	400m	400m	400m			400m	400m	400m		WEI 2
12:00										
12:05					KUG 4.0	HOC	HOC	HOC		
12:10	200 m	200 m	200m							
12:20						200m	200m	200m		
12:30	WEI 1	WEI 1	WEI 1						HOC	HOC
12:40						WEI 2	WEI 2	WEI 2		
12:45				800m	800m				800m	800m
12:55										
13:00										
13:05										KUG 3.0
13:10				HOC	HOC					
13:20					4x75m					4x75m
13:35						KUG 4.0	KUG 4.0	KUG 3.0		
13:45	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	
13:50										

**Zeitplanänderungen vorbehalten**

**Anfangshöhen Hochsprung:**

Frauen, U20, U18, U 16  
U14

1,15m bis 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm,  
1,00m bis 1,20m je 5cm, weiter je 3cm

Männer , U 20  
U 18  
U 16  
U 14

1,45m bis 1,60m je 5cm, weiter je 3 cm  
1,35m bis 1,50m je 5cm, weiter je 3 cm  
1,15m bis 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm  
1,00m bis 1,20 je 5cm, weiter je 3cm