



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM CROSSLAUF

Datum: 06./07. November 2021
Ort: Mengerskirchen
Austragungsstätte: Sportzentrum Mengerskirchen
Navigation: Dillhäuser Weg, 35794 Mengerskirchen
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: LC Mengerskirchen e.V.
Meldeschluss: 26.10.2021 (online über www.lanet2.de bis 23:59 Uhr, keine Nachmeldungen möglich!)

ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

Die Meisterschaft ist gemeinsam mit den „Deutschen Hochschulmeisterschaften Cross“ in den Westerwald Crosslauf des LC Mengerskirchen integriert.

HINWEISE:

Duschen und Umkleidemöglichkeiten stehen nicht zur Verfügung.

Die Ausgabe der Startunterlagen findet im Start-/ Zielbereich, am Samstag ab 11:00 Uhr, am Sonntag ab 9:00 Uhr, statt.

Parkplätze befinden sich am Sportzentrum.

Um das Sportzentrum Mengerskirchen zu betreten ist ein aktueller Negativnachweis (3G-Regel) notwendig. Weitere Informationen, wie das geltende Hygienekonzept und den Streckenverlauf finden Sie in der Ausschreibung des örtlichen Ausrichters:

https://lc-mengerskirchen.de/media/events/2021/20211106_07_Crosslauf-Ausschreibung_HM_KM_DHM.pdf

TEILNAHMEBERECHTIGUNG:

In der Altersklasse U14 ist nur der Jahrgang M/W 11 aus der Altersklasse U12 startberechtigt. Jüngere Athleten können beim örtlichen Ausrichter für den Westerwaldcross melden (siehe Seite 3).

WERTUNG:

Siehe Punkt 18, 19 und 20 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Platzaddition. Wenn mehrere Mannschaftswertungen aus einem Lauf erhoben werden, werden getrennte Ergebnislisten zur Ermittlung der Platzierungen erstellt. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die den besseren drittplatzierten Läufer / die bessere drittplatzierte Läuferin hat.

ORGANISATIONSgebÜHREN:

Meldegelder HM	M./ F./ Sen.	Jugend U20/U18	Jugend U16/U14
Crosslauf	14,00 €	11,00 €	11,00 €

Die Zahlung der Organisationsgebühren erfolgt nicht vor Ort, sondern durch die monatliche Rechnungstellung an die Vereine.

ABMESSUNG:

Kleine Runde	Mittlere Runde	Große Runde
ca. 0,5 km	ca. 0,8 km	ca. 1,0 km

WETTBEWERBE UND ZEITPLAN:

Samstag:

Startzeit	Wettbewerbe	Lauf	Altersklasse
13:15	ca. 1,5 km 1 große Runde	1.	MJ U14
13:45	ca. 1,5 km 1 große Runde	2.	WJ U14
Siegerehrung Lauf 1+2			
14:15	ca. 2,5 km 1 kleine Runde + 2 große Runden	3.	MJ U16
14:45	ca. 2,5 km 1 kleine Runde + 2 große Runden	4.	WJ U16
15:15	ca. 4,0 km 4 große Runden	5.	Männer Mittelstrecke
15:45	ca. 4,0 km 4 große Runden	6.	MJ U18/U20
Siegerehrung Lauf 3-6			

Sonntag:

Startzeit	Wettbewerbe	Lauf	Altersklasse
10:30	ca. 4,0 km 4 große Runden	1.	WJ U18/U20
11:00	ca. 5,5 km 1 kleine Runde + 5 großen Runden	2.	Senioren M40 + M45
11:45	ca. 5,5km 1 kleine Runde + 5 große Runden	3.	Frauen und Seniorinnen
Siegerehrung Lauf 1-3			
12:30	ca. 7,0 km 7 große Runden	4.	Männer, M30 + M35 Langstrecke
13:15	ca. 5,5 km 1 kleine Runde + 5 große Runden	5.	Senioren M50-M80 und älter
Siegerehrung Lauf 4+5			

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

Stand: 06.10.2021

RAHMENPROGRAMM SAMSTAG:

Startzeit	Wettbewerbe	Altersklasse
12:30	ca. 0,5 km 1 kleine Runde	Bambinilauf Jahrgang 2014 und jünger
12:45	ca. 0,5 km 1 kleine Runden	WK U10 + MK U10
13:00	ca. 1,0 km 2 kleine Runden	WK U12 + MK U12

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

Stand: 06.10.2021

Die Meldungen für die Rahmenwettbewerbe sind nur per E-Mail an meldungen@lcmengerskirchen.de bis zum 03.11.2021 möglich.